



INDEXLAB



DOĞUM KONTROL YÖNTEMLERİ

PAZAR ARAŞTIRMASI RAPORU

Mayıs 2023



Araştırmanın Amacı

- Doğurganlık döneminde olan kadınlarla yapılan bu araştırma;
 - Kadınların doğum kontrol yöntemleri hakkındaki bilgi seviyelerini,
 - Kullandıkları ve tercih ettikleri doğum kontrol yöntemlerini,
 - Doğum kontrol ve ertesi gün hapları hakkındaki deneyimleriniölçmek ve anlamak amacıyla yapılmıştır.

İçerik

- Bunun için, araştırma kapsamında aşağıdaki konu başlıklarına yer verilmiş ve bunlar detaylıca irdelenmiştir;
 - Aktif cinsel hayatı olan kadınların profili
 - Doğum kontrol yöntemlerinin bilinirliği
 - Doğum kontrol yöntemleri ile ilgili kullandıkları bilgi kaynakları
 - Hali hazırda kullandıkları doğum kontrol yöntemleri
 - Doğum kontrol hapi kullanımı
 - Ne amaçla doğum kontrol hapi kullandığı
 - Ertesi gün hapi kullanımı

Araştırma Yaklaşımı

Aktif cinsel hayatı olan kadınlarla;

- Kantitatif araştırma tekniği kullanılarak online görüşmeler yapılmıştır.
- Soru formu uzunluğu 15 dakikayı aşmayacak şekilde tasarlanmıştır.
- Anketler, NUTS12 bölgelerinde yer alan 74 ilde, 17 Nisan ile 9 Mayıs tarihleri arasında yapılmıştır.

Örneklem

Örneklem yapısı

- Aktif cinsel hayatı olan
- Hamile olmayan veya hamile kalmak istemeyen
- 17 – 44 yaş arası
- A, B, C1, C2, D ve E SES grubunda
- Evli veya bekar
- 1251 kadın ile görüşülmüştür.

ÖRNEKLEM DAĞILIMI

Bölge	Anket sayısı
BATI ANADOLU	129
EGE	156
ISTANBUL	267
DOGU MARMARA	121
GUNEYDOGU ANADOLU	113
BATI MARMARA	59
BATI KARADENIZ	63
AKDENIZ	143
ORTADOGU ANADOLU	49
DOGUKARADENIZ	53
KUZEYDOGU ANADOLU	42
ORTA ANADOLU	56
Toplam	1251

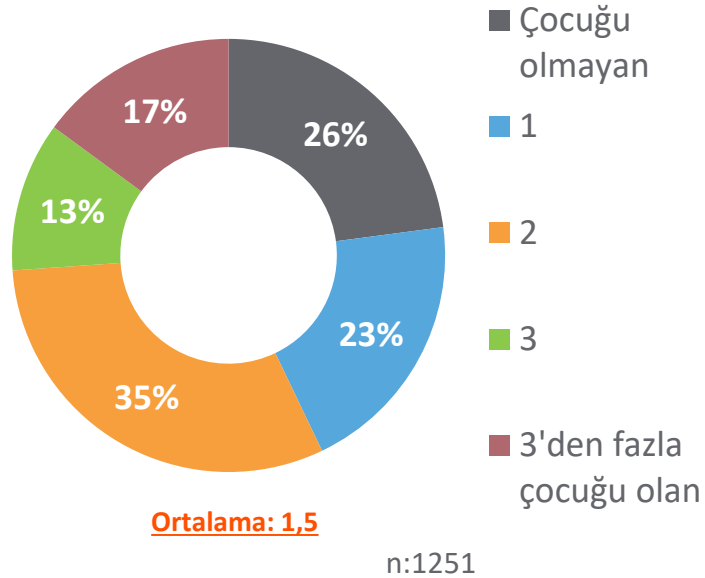
Medeni Hal	Anket sayısı
Evli	947
Bekar	304
Uzun dönem ilişkisi olan	234
Kısa dönem ilişkisi olan	36
İlişkisi olmayan	34
Toplam	1251

Sosyo-Ekonomik Statü	Anket sayısı
A SES	41
B SES	171
C SES	350
D SES	448
E SES	206
Toplam	1251

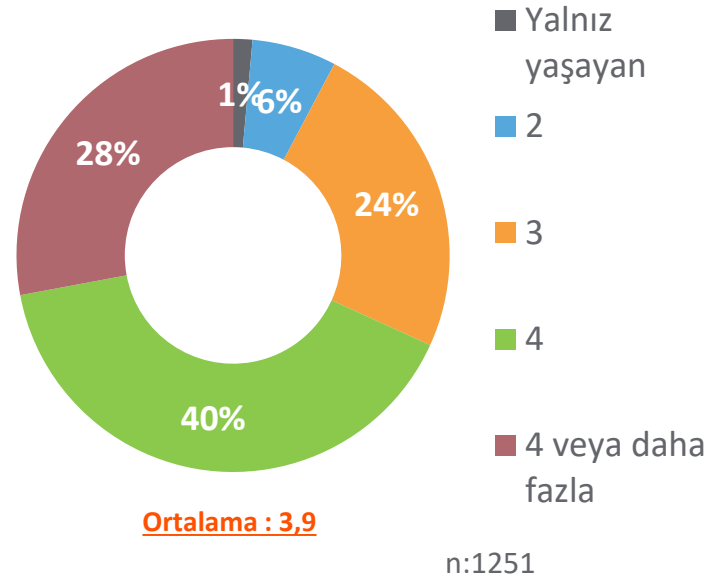
Yaş	Anket sayısı
17 – 19 yaş arası	57
20 - 24 yaş arası	238
25 - 29 yaş arası	259
30 - 34 yaş arası	253
35 - 39 yaş arası	232
40 - 44 yaş arası	212
Toplam	1251

Araştırmaya katılan kadınlar, genellikle tek kişinin çalıştığı, 1 veya 2 çocuğun olduğu, ortalama 4 kişilik ailelerde yaşıyorlar.

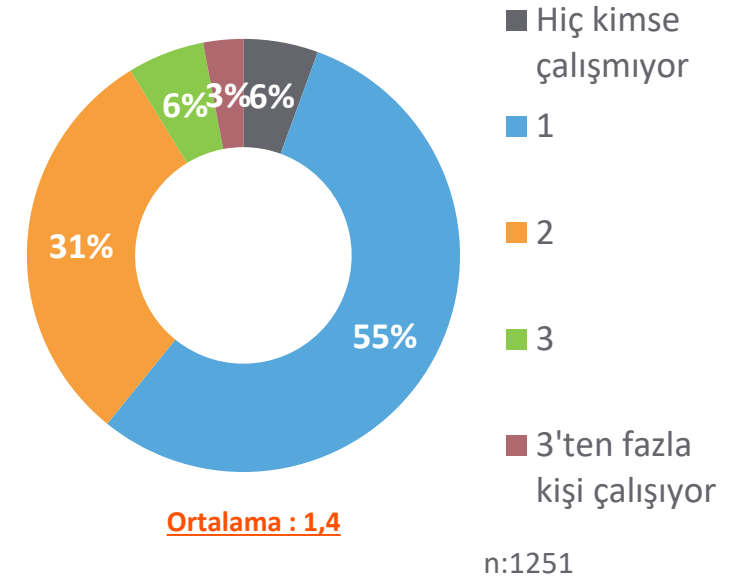
Çocuk Sayısı



Hane Büyüklüğü

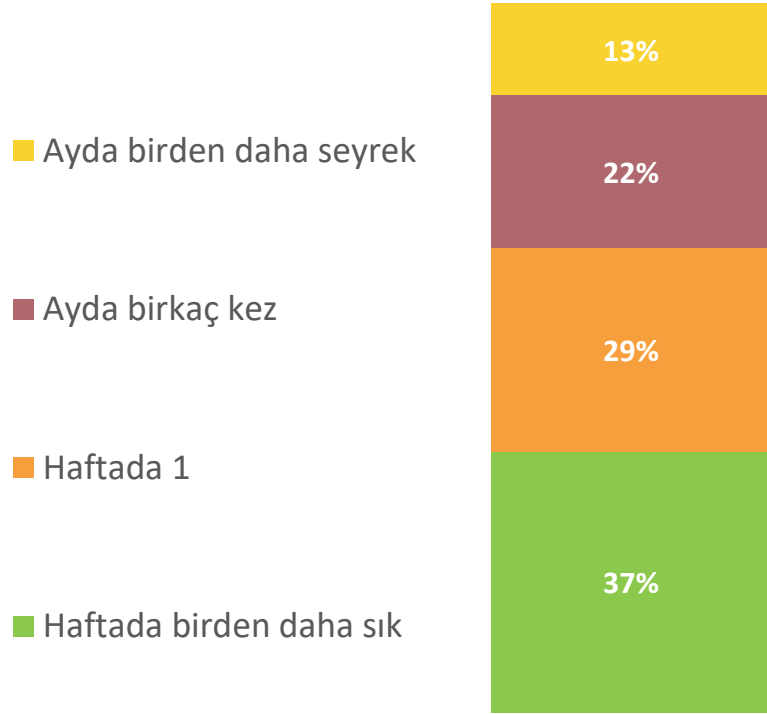


Çalışan Kişi Sayısı



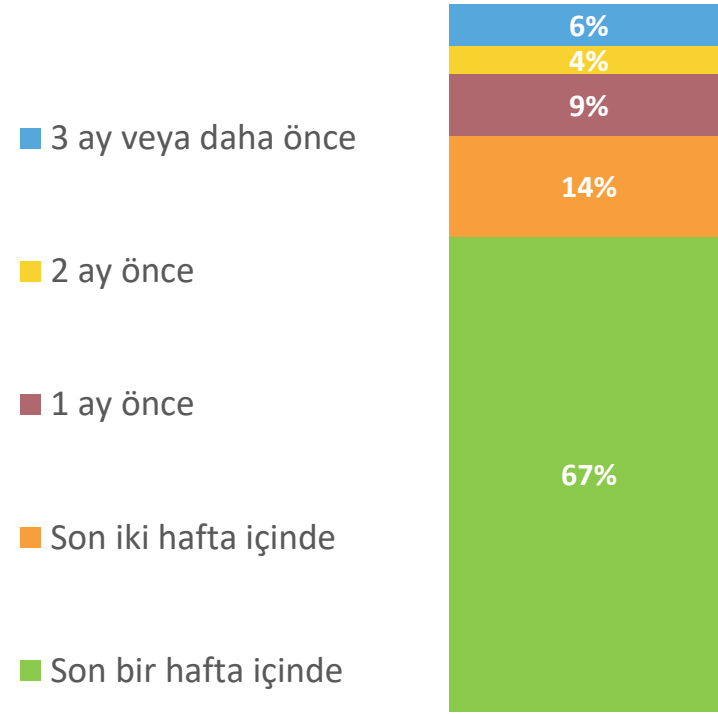
Kadınların **2/3'ü** hafta 1 veya daha sık cinsel ilişkiye giriyor.

Cinsel İlişki Sıklığı



n:1251

En son cinsel ilişkiye girildiği zaman

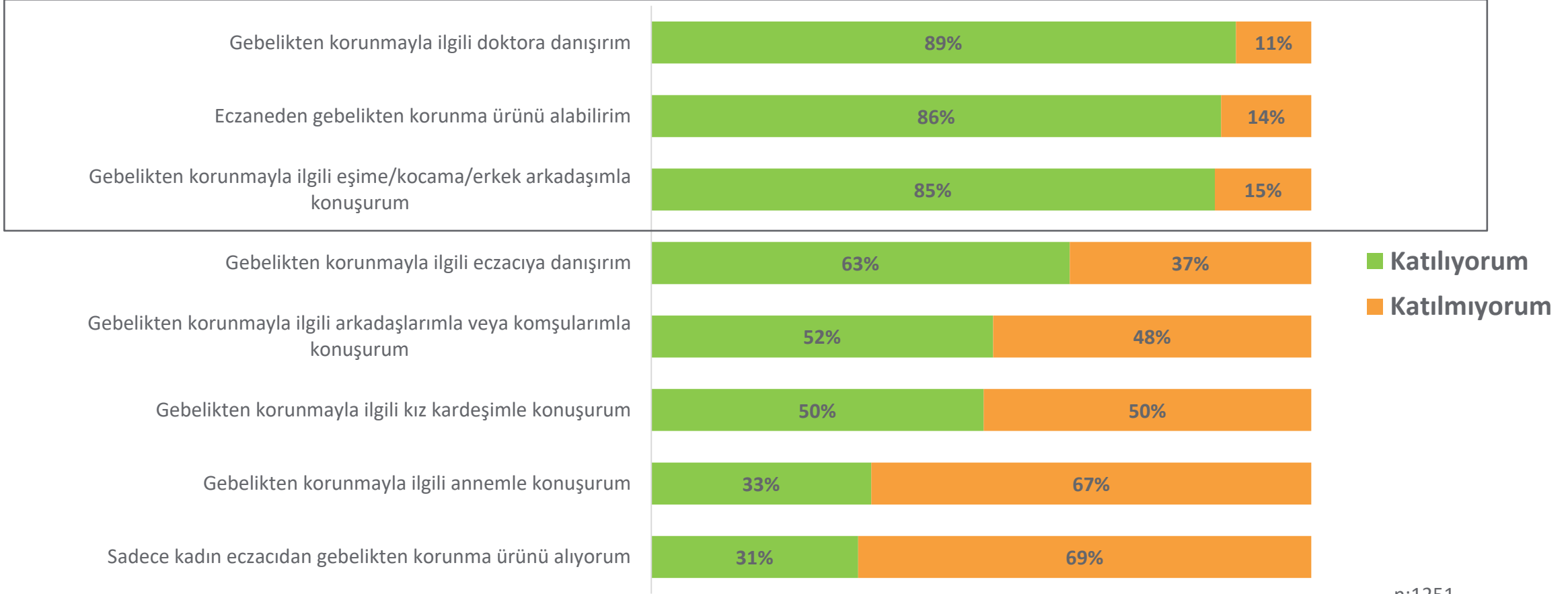


n:1251

Kadınlar, doktorları ve eşi/partneri ile gebelikten korunma yöntemleri hakkında konuşmaktan çekinmiyorlar. Ancak, arkadaşları, kız kardeşleri veya anneleri ile konuşmaya daha mesafeliler.



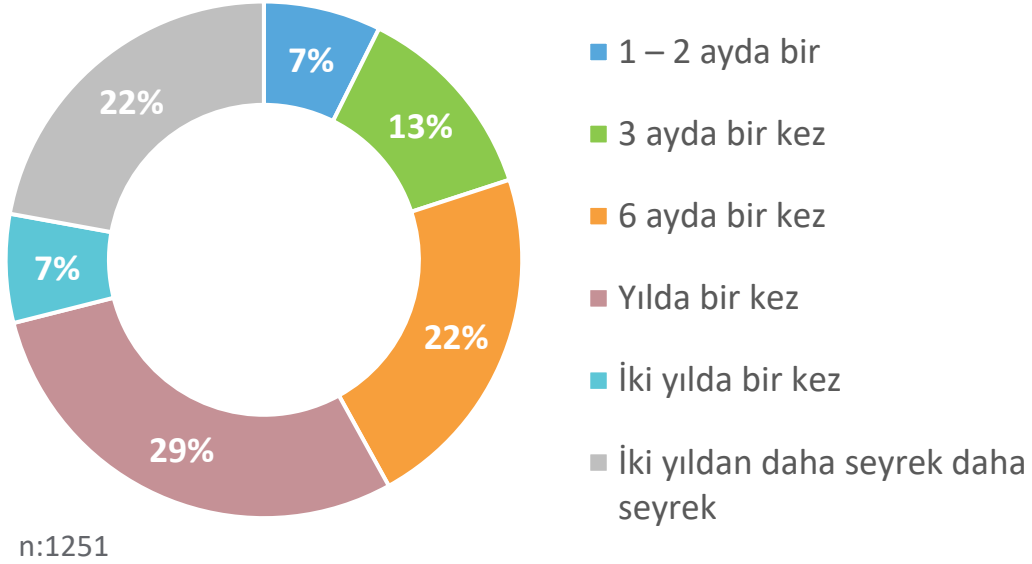
0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%



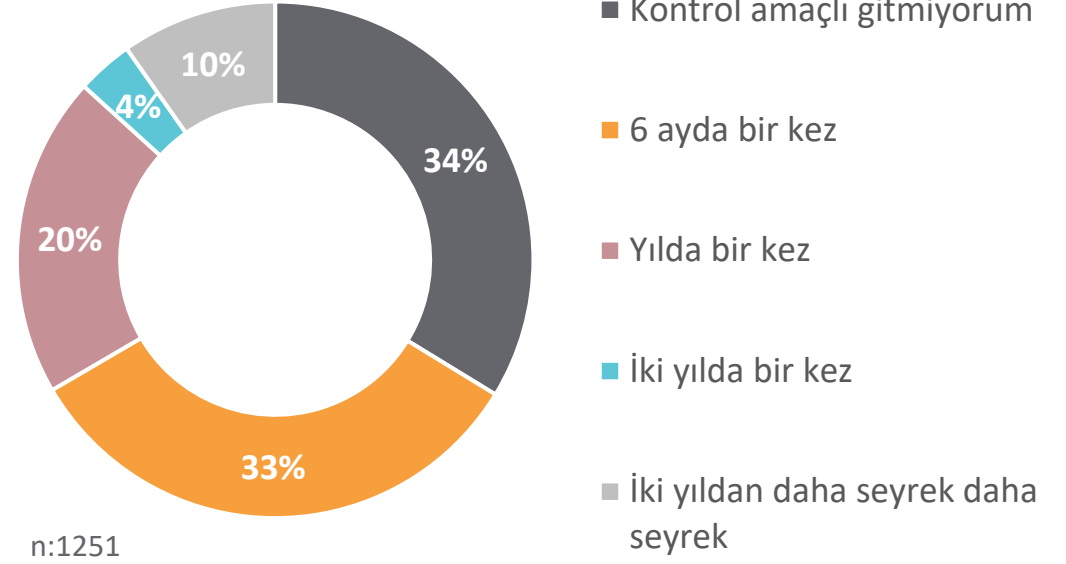
n:1251

Kadınlar, kadın hastalıkları için daha sık doktora başvuruyorlar.
Genel kontrol için hem doktora gitme sıklığı azalıyor hem de gitmeyenlerin oranı %33'e ulaşıyor.

Kadın hastalıkları

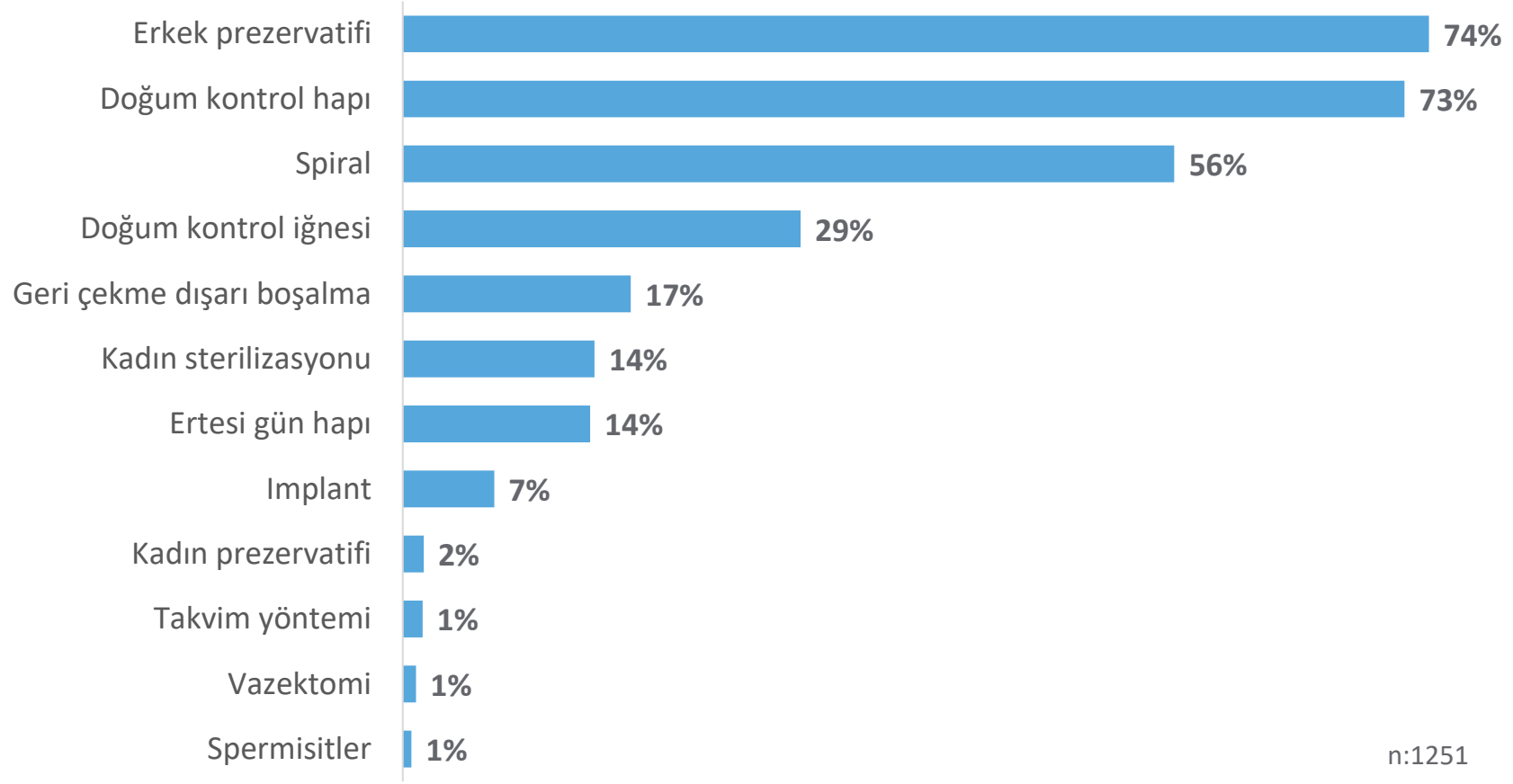


Kontrol



BİLİLEN YÖNTEMLER - YARDIMSIZ

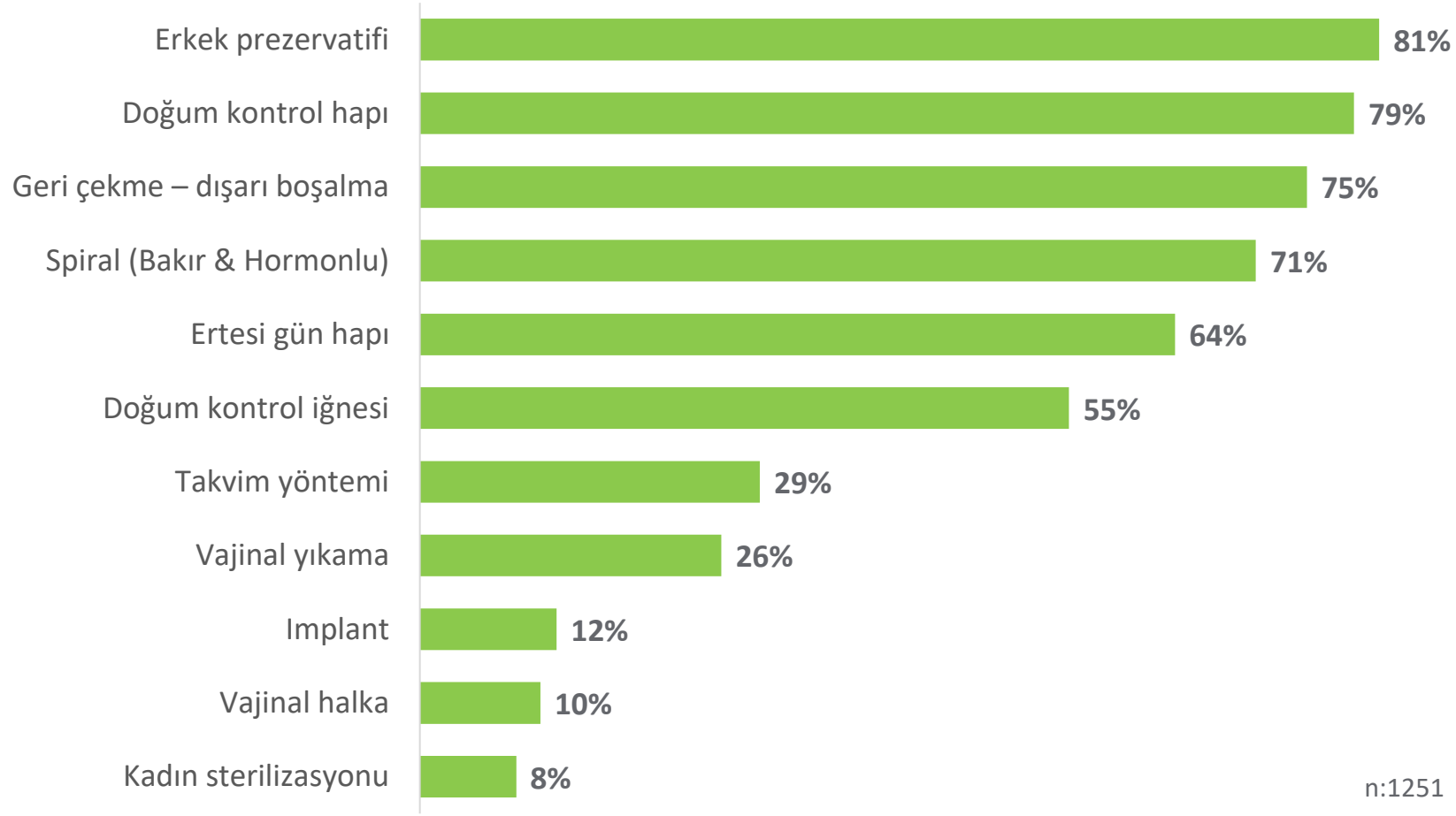
Kadınlara, bildikleri gebelikten korunma yöntemi sorulduğunda, 3/4'ü, erkek prezervatifi ve doğum kontrol hapi cevabını veriyor. Spiral'lerin bilinme oranı %56'ya ulaşıyor. Operasyonel yöntemlerin bilinme oranı ise oldukça az.



n:1251

BİLİNEREN YÖNTEMLER - YARDIMLI

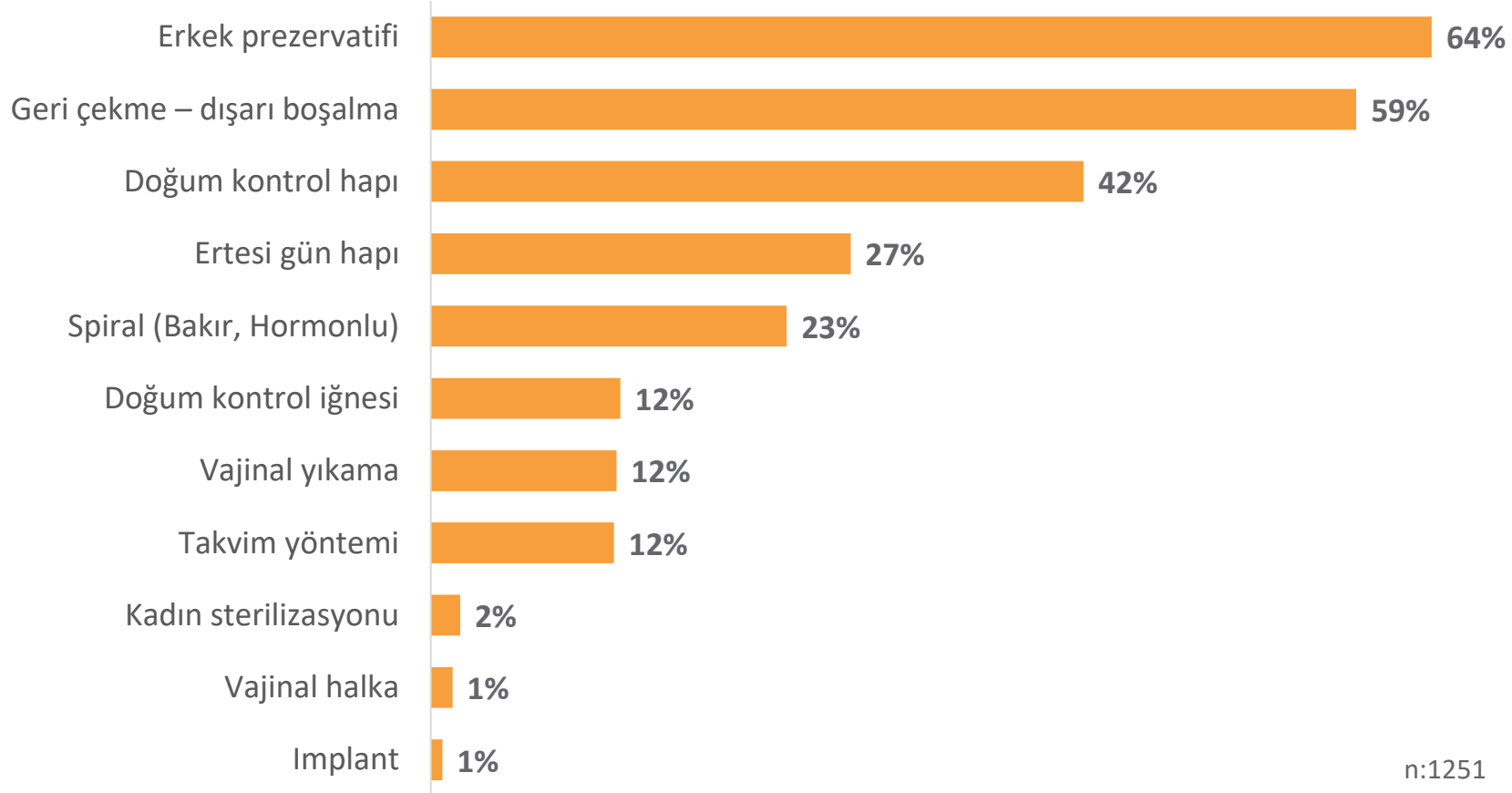
Gebelikten korunma yöntemleri gösterilerek bilinme sorusu tekrar sorulduğunda, erkek prezervatifinin oranı %81'e, doğum kontrol hapının oranı %79'a çıkıyor. Geri çekme – dışarı boşalmanın bilinme oranı ise %75'e geliyor.



ŞİMDİYE KADAR KULLANILAN YÖNTEMLER

Şimdiye kadar kullanılan doğum kontrol yöntemlerinin başında %64 ile erkek prezervatifi geliyor. Geri çekme – dışarı boşalma yönteminin kullanım oranı ise %60'lara ulaşıyor.

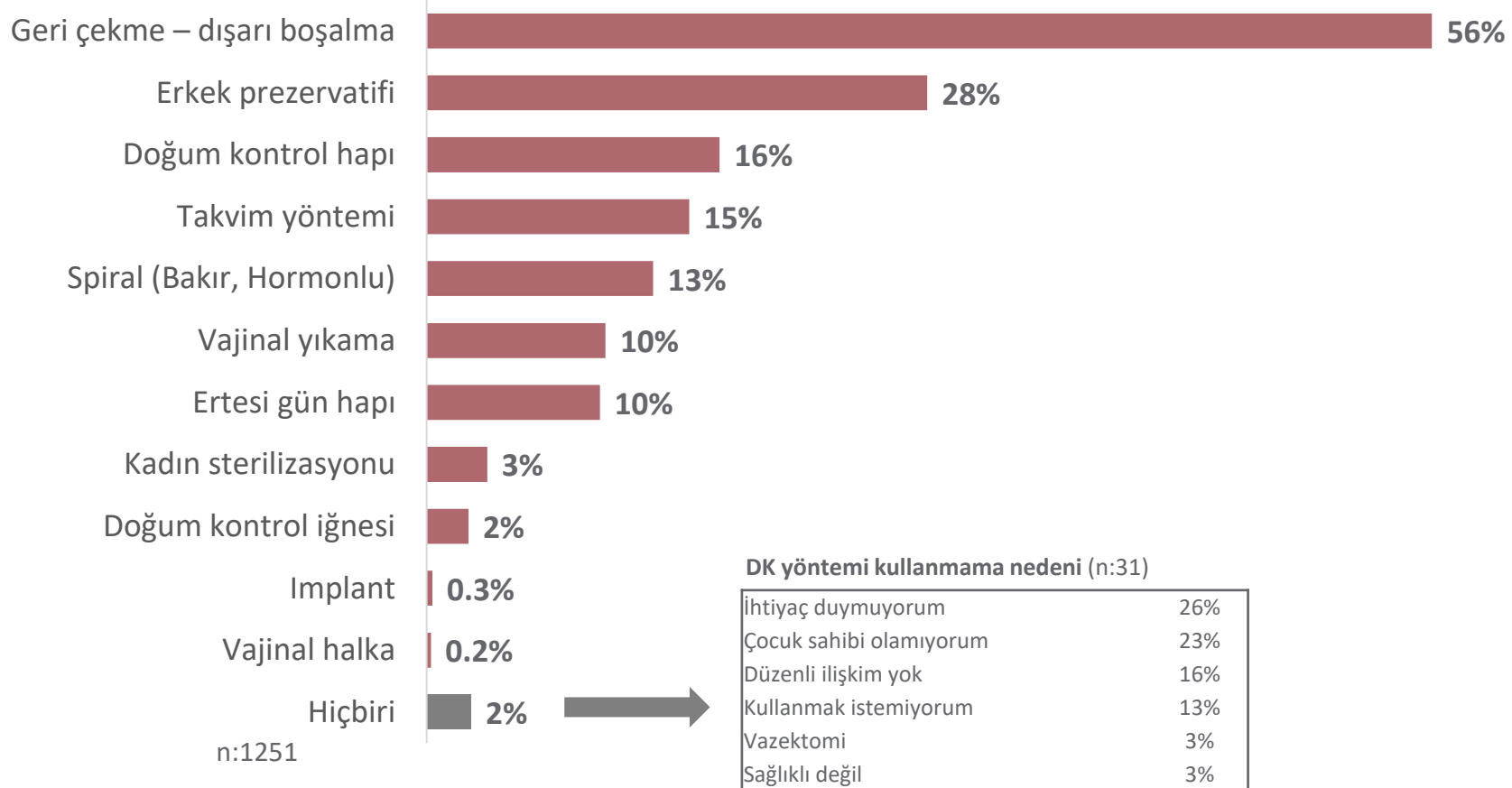
Doğum kontrol hapları ise kadınların %42'si tarafından kullanılmış.



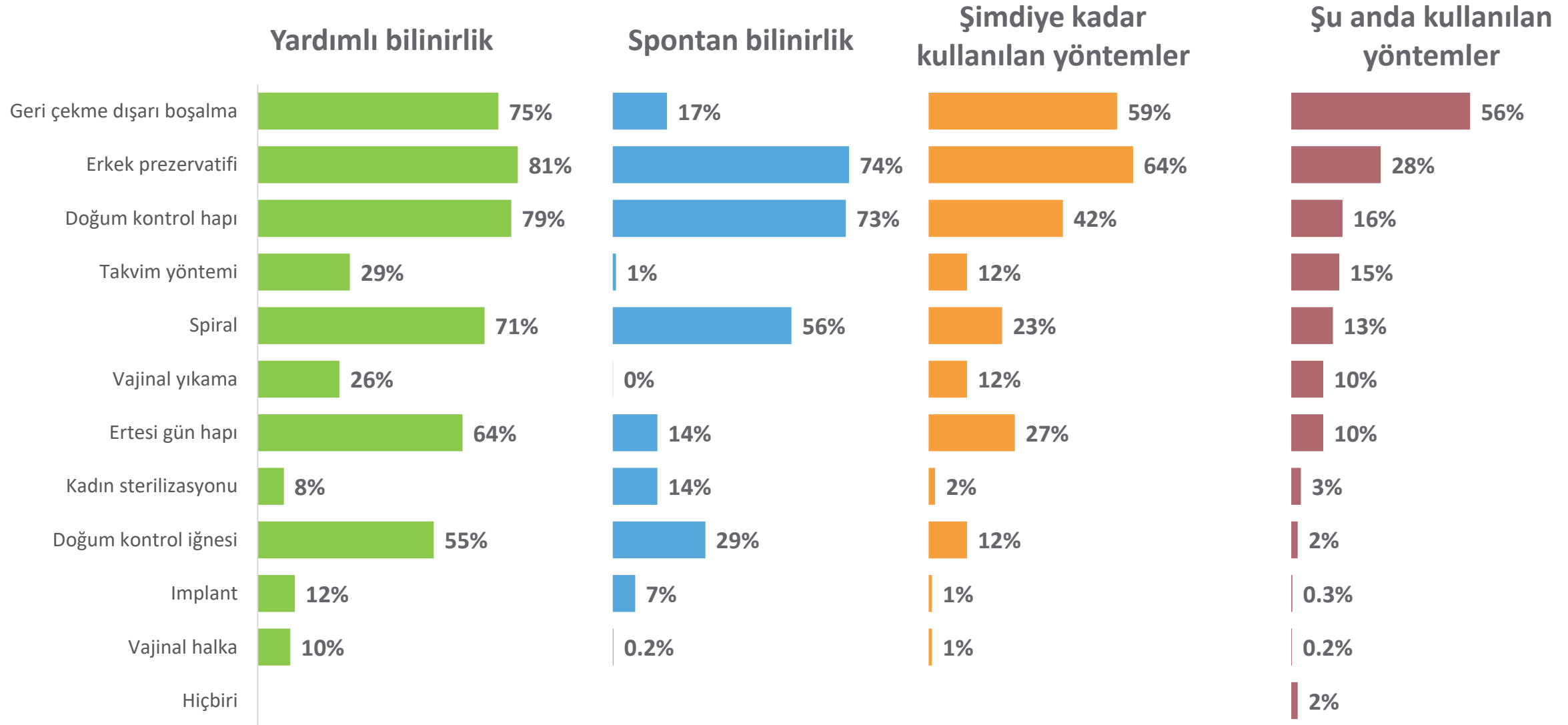
ŞU ANDA KULLANILAN YÖNTEMLER

Kadınların yarısından fazlası (56%), şu anda doğum kontrol yöntemi olarak geri çekme-dışarı boşalma yöntemini kullandıklarını söylüyor. Erkek prezervatifi'nin kullanım oranı ise %28'dir.

Genel olarak bakıldığında ise, geleneksel korunma yöntemlerinin, modern yöntemlerden daha fazla kullanıldığı görülmektedir.



BİLİNER VE KULLANILAN DOĞUM KONTROL YÖNTEMLERİ



Baz: Tüm kadınlar

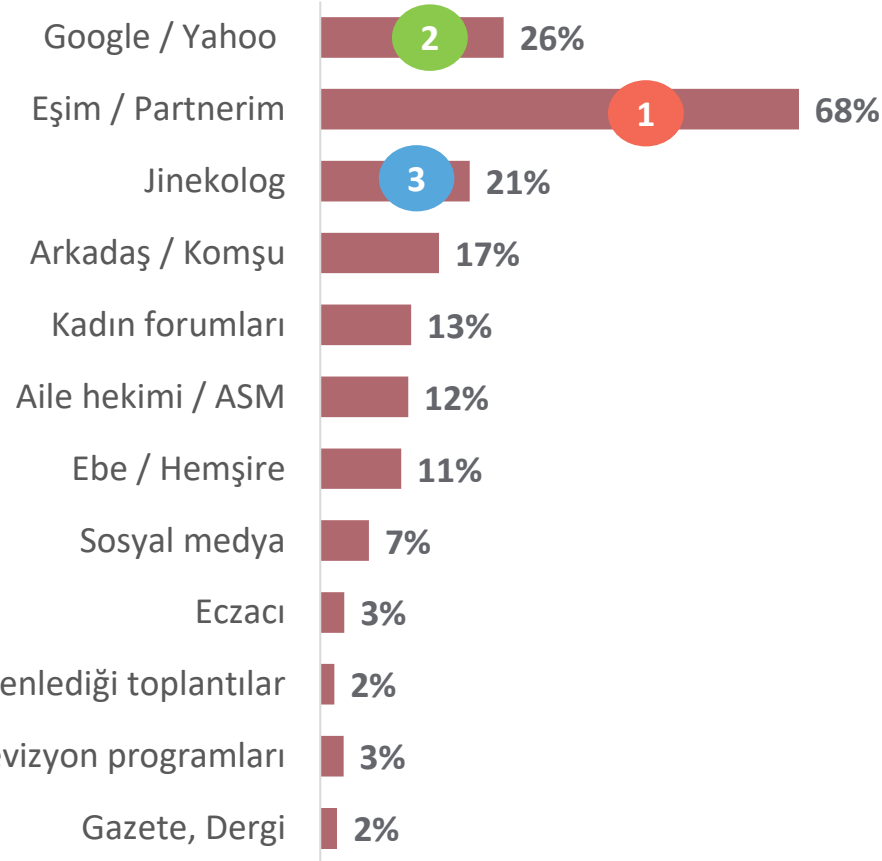
n:1251

SORU: S7, S10, S11, S8/S9.

BİLGİ KAYNAKLARI

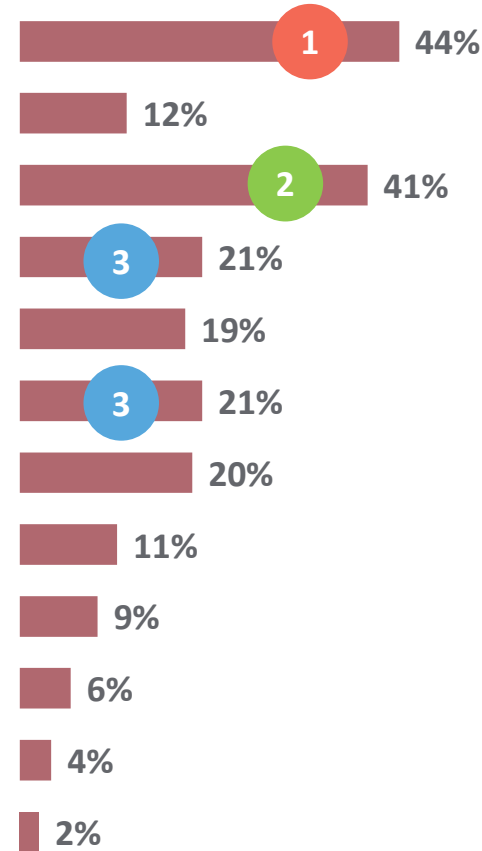
Kadınlar, geleneksel doğum kontrol yöntemleri ile ilgili bilgileri; en fazla internetten ve eşlerinden/partnerlerinden aldıklarını söylüyorlar.

GERİ ÇEKME – DIŞARI BOŞALMA



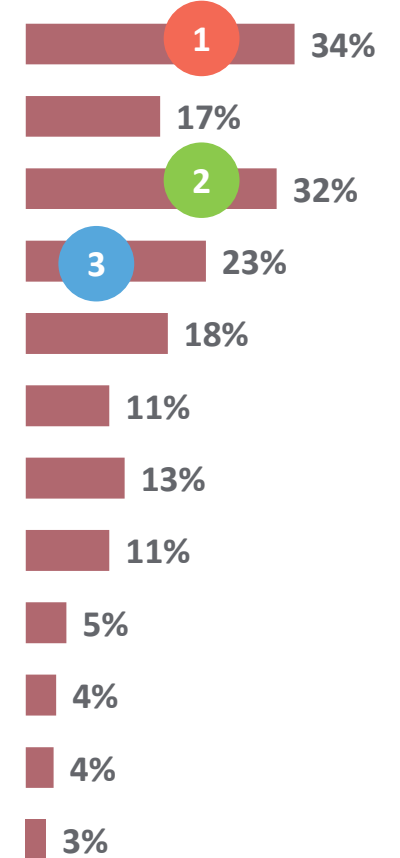
n:914

TAKVİM YÖNTEMİ



n:353

VAJİNAL YIKAMA



n:308

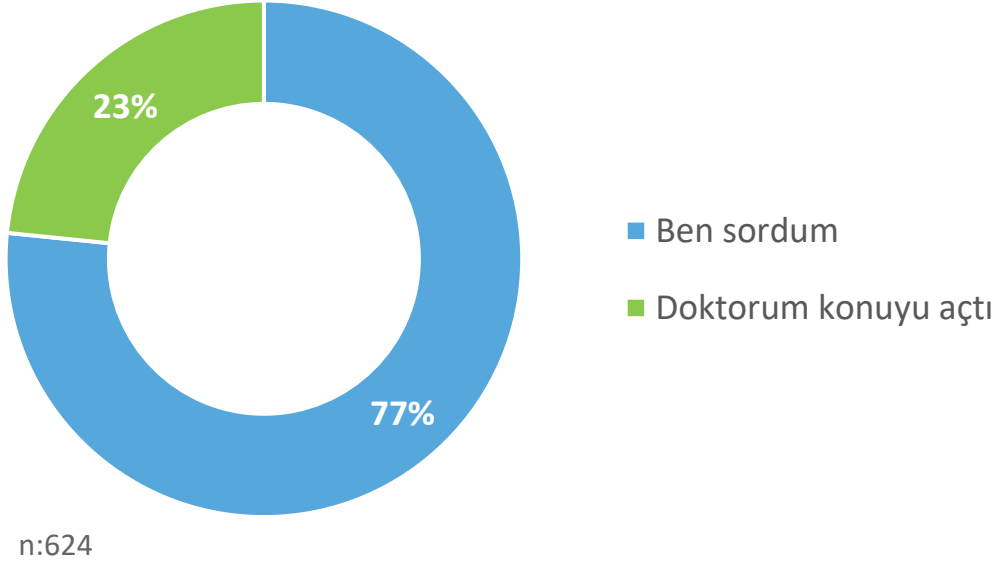
Baz: İlgili yöntemi bilen kadınlar

SORU: S12.

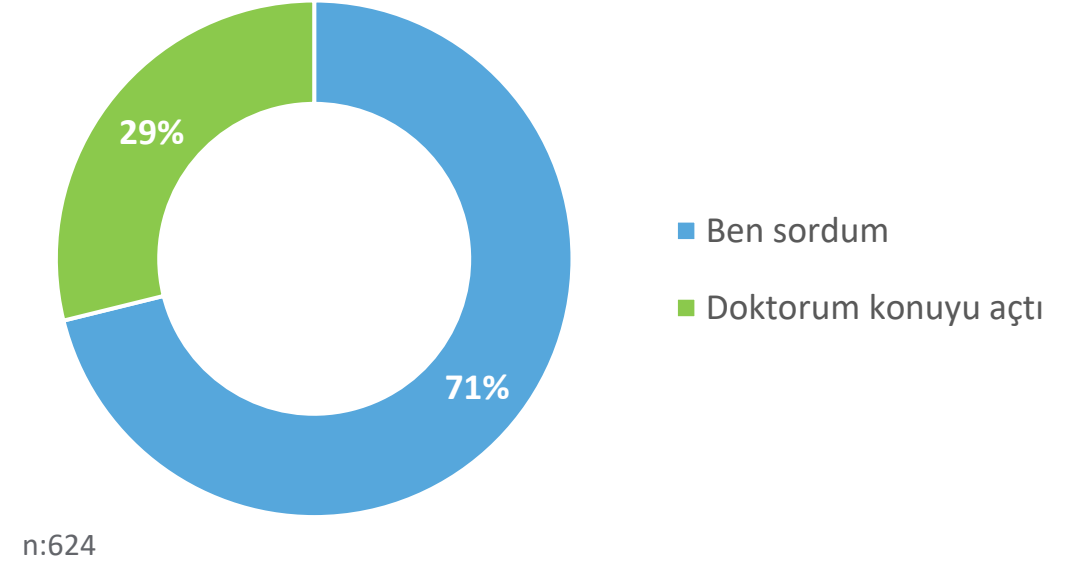
DOĞUM KONTROL YÖNTEMLERİ KONUSUNU AÇAN

Tedavi veya kontrol amaçlı hekimlere giden kadınlar, doğum kontrol yöntemleri ile ilgili konuyu genellikle kendileri açıyorlar ve bu konuda hekimlerine sorular soruyorlar.

Jinekolog



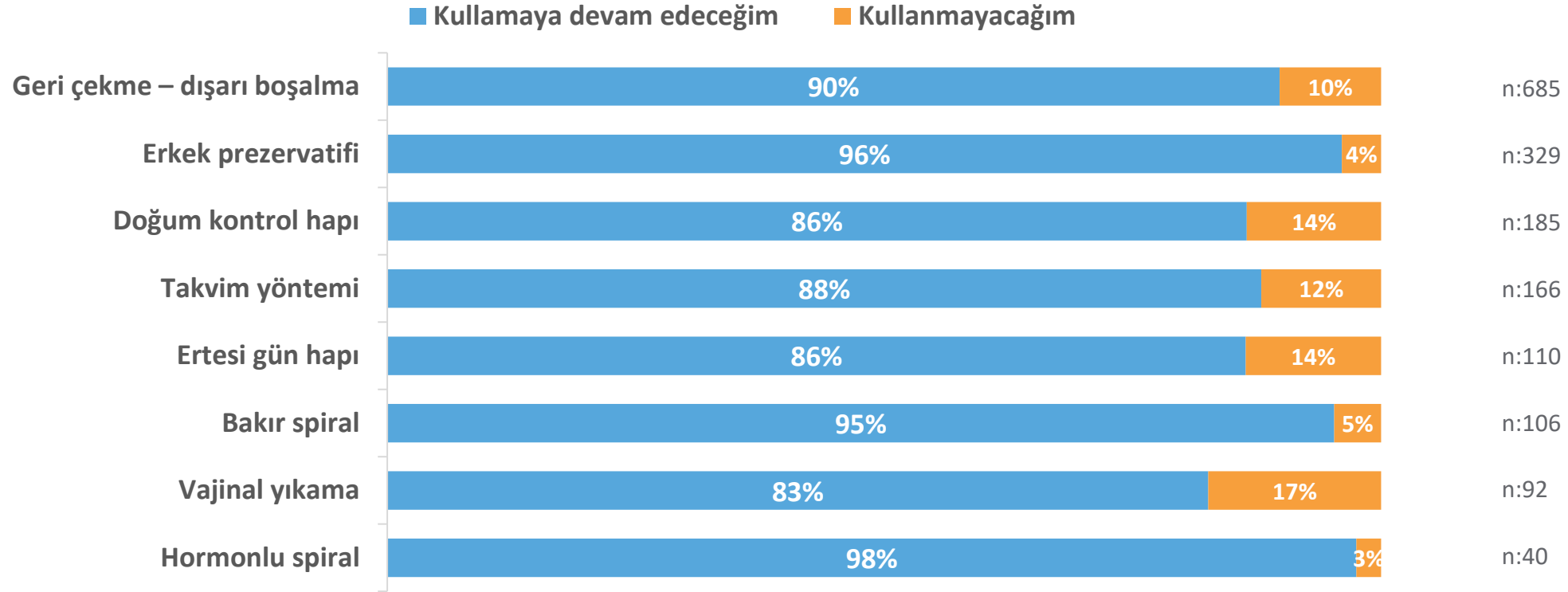
Aile Hekimi



DOĞUM KONTROL YÖNTEMLERİNİ GELECEKTE KULLANMA NİYETİ



Kadınların çoğunluğu, şu anda kullandıkları doğum korunma yöntemini gelecekte de kullanmaya devam edeceklerini ifade ediyorlar.



Baz: İlgili yöntemi kullanan kadınlar

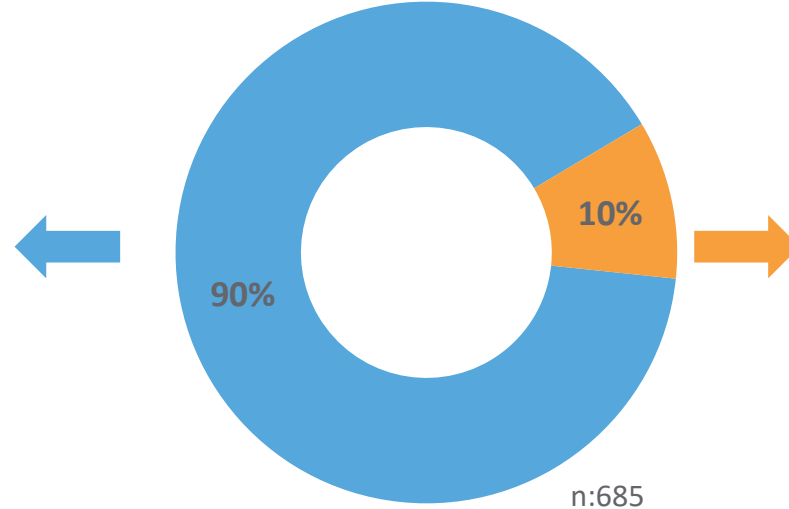
SORU: S13

GERİ ÇEKME – DIŞARI BOŞALMA

Kadınların %90'nı, bu yöntemi gelecekte de kullanmaya devam edeceklerini belirtiyorlar. Kadınlar bu yöntemi, güvenli olması, %99 koruma sağlıyor, uygulamasının kolay olması, eşlerinin istemesi ve zevkli olmasından dolayı kullanıyorlar. Gelecekte kullanmayacak olanlarda, riskli ve güvenli olmamasından dolayı kullanmayacaklarını dile getiriyorlar

Güvenli	16%
%99 koruma sağlıyor	12%
Memnunum	10%
Kullanımı, uygulaması kolay	10%
Eşim / partnerim istiyor	8%
Zevkli	6%
Hamile kalmadım	6%
Sağlıklı	6%
Hap kullanmak istemediğimden	4%
Ucuz, maliyeti yok	3%
Etkili	3%
Alışkanlık uzun süredir kullanıyorum	3%
Zararsız	2%
Doğal	2%
Alternatif yöntem	2%
Yan etkisi yok	2%

n:616



■ Kullanmaya devam edeceğim

■ Kullanmayacağım

Riskli	21%
Güvenli değil	20%
Başka bir yöntem kullanmaya başladım	17%
Zevkli değil	4%
Hamile kalmama sebep oldu	4%
Eşim / partnerim istemiyor	4%
İleride gebe kalmak istiyorum	4%
İstemiyorum	4%
DK yöntemi kullanmayacağım	3%
Batıl ve eski yöntem	3%
Daha iyi yöntemler var	3%
Partnerimin doğum koruma yöntemi kullanmasını sağlayacağım	3%
Sağlıklı değil	3%

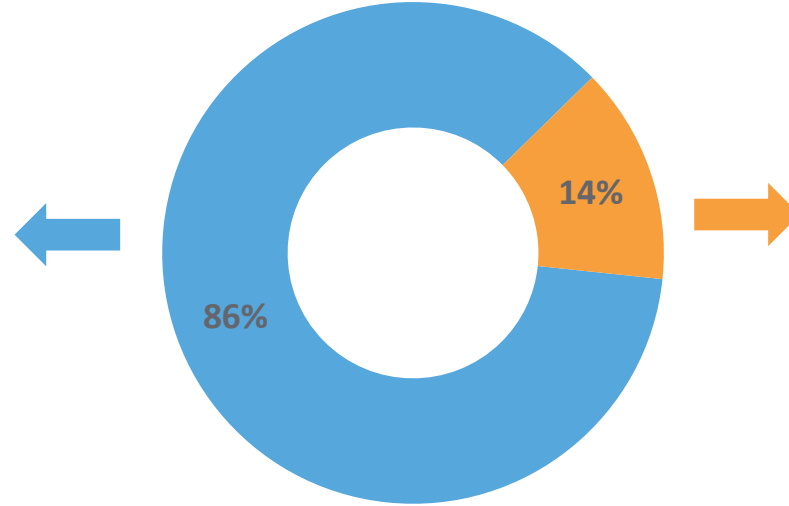
n:71

DOĞUM KONTROL HAPI

Kadınların %86'sı, bu yöntemi gelecekte de kullanmaya devam edeceklerini belirtiyorlar. Kadınlar bu yöntemi, güvenli olması, %99 koruma sağlama ve uygulamasının kolay olması sebebiyle kullanıyorlar. Gelecekte kullanmayacak olanlarda, başka bir yöntem kullanmaya başladıklarından, hormonal dengeyi bozmasından ve sağlıklı görmediklerinden dolayı kullanmayacaklarını dile getiriyorlar.

Güvenli	24%
%99 koruma sağlıyor	20%
Kullanımı uygulaması kolay	17%
Memnunum	8%
Hamile kalmadım	6%
Adet düzeni sağladığı için	6%
Etkili	6%
Sağlıklı	5%
Yan etkisi yok	3%
Hormonal dengeyi koruyor	3%
bozmuyor	

n:160



Gerek kalmadı, başka bir yöntem kullanmaya başladım	24%
Hormonal dengeyi bozuyor	12%
Sağlıklı değil	12%
Güvenli değil	8%
Baş ağrısı ve baş dönmesine neden oluyor	8%
Hamile kalma riskim yok	8%
Kilo aldırıyor	8%
Yan etkisi var	8%
Hamile kalmama sebep oldu	4%
Sinir ve asabiyete neden oluyor	4%
İstemiyorum	4%

n:25

ERTESİ GÜN HAPI

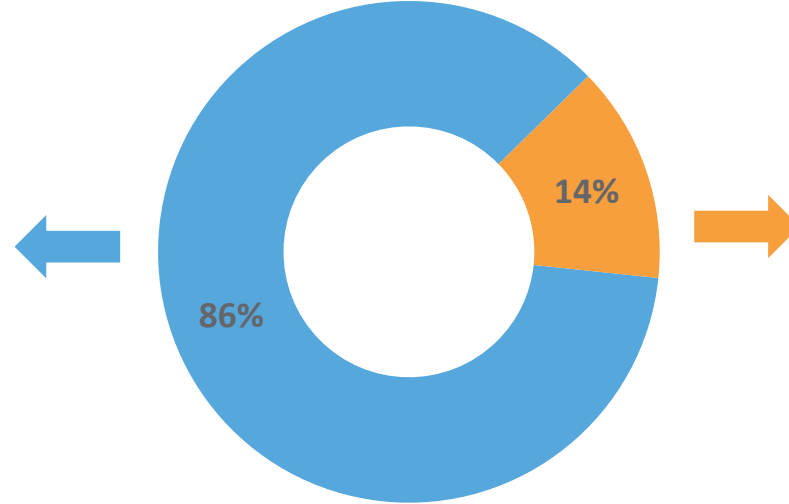
Kadınların %86'sı, bu yöntemi gelecekte de kullanmaya devam edeceklerini belirtiyorlar.

Kadınlar bu yöntemi, acil durumlarda, %99 koruma sağlama ve güvenli olması sebebiyle kullanıyorlar.

Gelecekte kullanmayacak olanlarda, hormonal dengeyi bozması güvenli olmaması ve pahalı olmasından dolayı kullanmayacaklarını belirtiyorlar.

Acil durumlarda kullanılır	21%
%99 koruma sağlıyor	20%
Güvenli	17%
Etkili	8%
Kullanımı uygulaması kolay	6%
Memnunum	6%
Alternatif yöntem	5%
Hamile kalmadım	4%
Zevkli	2%
Yan etkisi yok	2%
Ucuz, maliyeti yok	2%
Alışkanlık, uzun süredir kullanıyorum	2%
72 saat içinde gebelik oluşumunu engelliyor	1%
Bana uygun	1%
Aile planlaması	1%
Hap kullanmak istemediğimden	1%
Sağlıklı	1%

n:95



n:110

- Kullanmaya devam edeceğim
- Kullanmayacağım

Hormonal dengeyi bozuyor	36%
Güvenli değil	14%
Pahalı	14%
Gerek kalmadı, başka bir yöntem kullanmaya başladım	7%
Baş ağrısı ve baş dönmesine neden oluyor	7%
Riskli	7%
Sağlıklı değil	7%
Yan etkisi var	7%

n:14

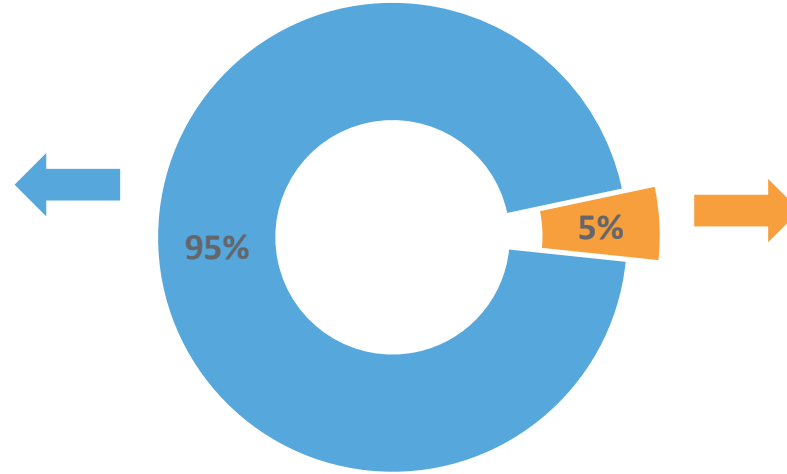
BAKIR SPİRAL

Kadınların %95'i, bu yöntemi gelecekte de kullanmaya devam edeceklerini belirtiyorlar.

Kadınlar bu yöntemi, güvenli olması, %99 koruma sağlaması ve kullanımının kolay olması sebebiyle kullanıyorlar.

Güvenli	19%
%99 koruma sağlıyor	19%
Memnunum	17%
Kullanımı uygulaması kolay	11%
Alışkanlık uzun süredir kullanıyorum	9%
Hamile kalmadım	7%
İstiyorum kendimi rahat hissediyorum	6%
Zevkli	3%
Uzun süreli koruma sağlıyor	3%
Zararsız	2%
Diğer yöntemler yetersiz	2%
Alternatif yöntem	2%
Etkili	2%
Sağlıklı	2%
Hormonal dengeyi koruyor bozmuyor	1%
Ucuz, maliyeti yok	1%
5 yıl garanti süresi var	1%
Acısız ağrısız	1%
Bana uygun	1%
Aile planlaması	1%

n:101



- Kullanmaya devam edeceğim
- Kullanmayacağım

Gerek kalmadı, başka bir yöntem kullanmaya başladım	1#
Baş ağrısı ve baş dönmesine neden oluyor	1#
Riskli	1#
Hamile kalma riskim yok	1#
Sağlıklı değil	1#

n:5

Baz: Bakır Spiral yöntemini kullanan kadınlar

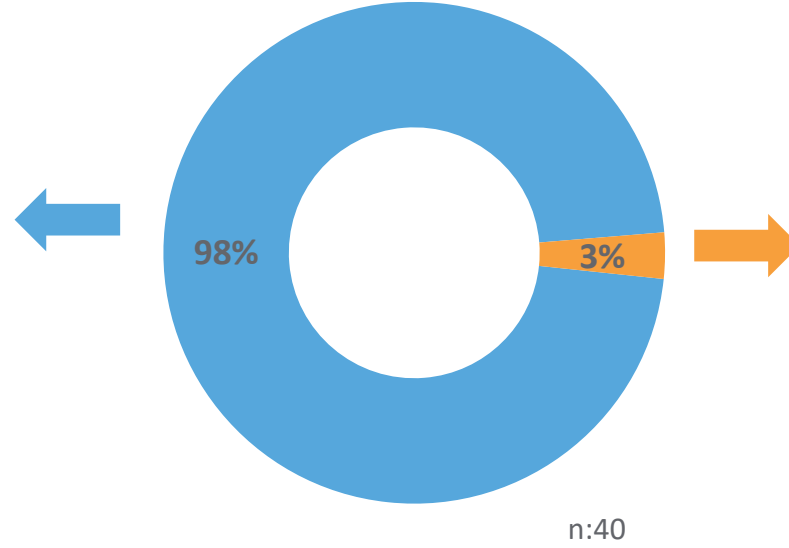
SORU: S14. S16.

HORMONLU SPİRAL

Kadınların tamamına yakını (%98), bu yöntemi gelecekte de kullanmaya devam edeceklerini belirtiyorlar. Kadınlar bu yöntemi, güvenli olması , %99 koruma sağlaması ve kendilerini rahat hissetmelerinden dolayı kullanıyorlar. Sadece bir kişi sağlıklı görmediğinden gelecekte kullanmayacağını belirtiyor.

Güvenli	34%
%99 koruma sağlıyor	21%
Kullanımı uygulaması kolay	13%
İstiyorum kendimi rahat hissediyorum	8%
Alışkanlık uzun süredir kullanıyorum	8%
Memnunum	8%
Adet düzeni sağladığı için	5%
Zevkli	3%
Yan etkisi yok	3%
Hamile kalmadım	3%
Ucuz, maliyeti yok	3%
Acil durumlarda kullanılır	3%
Uzun süreli koruma sağlıyor	3%

n:38



- Kullanmaya devam edeceğim
- Kullanmayacağım

Sağlıklı değil	1#
----------------	----

KULLANDIĞI YÖNTEM YERİNE TERCİH EDECEĞİ DOĞUM KONTROL YÖNTEMLERİ



	Geri çekme – dışarı boşalma 70	Doğum kontrol hapi 25*	Takvim yöntemi 20*	Vajinal yıkama 16*	Ertesi gün hapi 15*	Erkek prezervatifi 13*
Erkek prezervatifi	26%	28%	25%	13%	53%	
Geri çekme – dışarı boşalma		20%	20%	25%	20%	15%
Doğum kontrol hapi	19%	4%	20%	19%	7%	
Doğum kontrol iğnesi	9%	12%	10%	6%		23%
Bakır spiral	20%	4%	5%	6%	7%	15%
Takvim yöntemi	7%			13%		
Hormonlu spiral	3%	12%			7%	8%
Ertesi gün hapi	3%		5%	13%		8%
Vajinal yıkama	3%	4%			7%	8%
Kadın sterilizasyonu	1%	12%				8%
Vajinal halka	1%		5%			
Implant		4%				

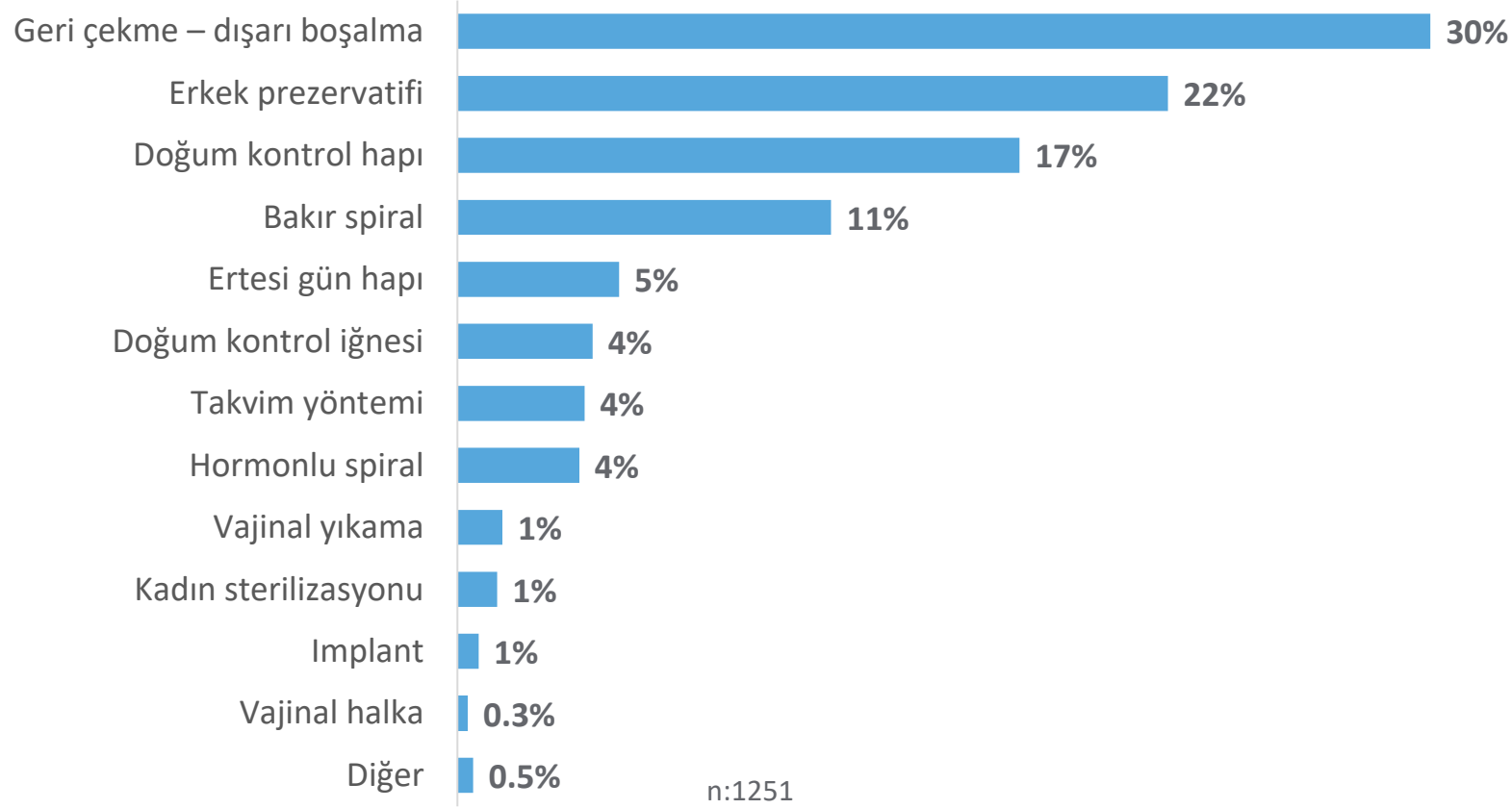
Baz: Kullandığı yöntemi gelecekte kullanmayacağını söyleyen kadınlar

SORU: S15

* Düşük baz

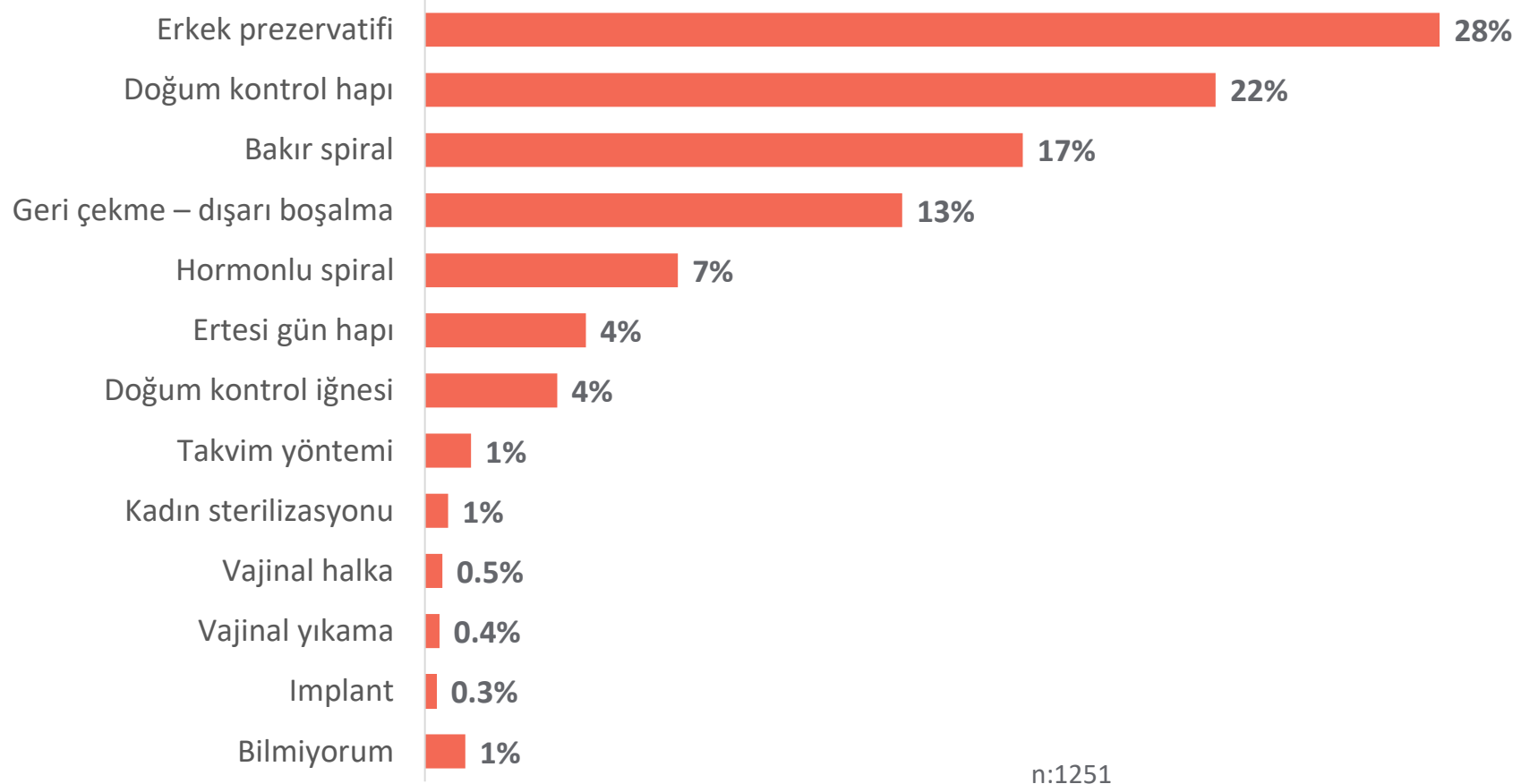
EŞİN/PARTNERİN TERCİH ETTİĞİ DOĞUM KONTROL YÖNTEMLERİ

Kadınlar, eşlerinin veya partnerlerinin en fazla tercih ettiği yöntemin geri çekme – dışarı boşalma yöntemi olduğunu söylüyorlar. Erkek prezervatifi ve doğum kontrol hapı yöntemleri ise eşlerin en fazla tercih ettiği diğer yöntemlerdir.



YAKIN ÇEVREDE EN ÇOK KULLANILAN DOĞUM KONTROL YÖNTEMİ

Kadınlar yakın çevrelerinde, erkek prezervatifinin ve doğum kontrol haplarının daha fazla kullanıldığını düşünüyor.

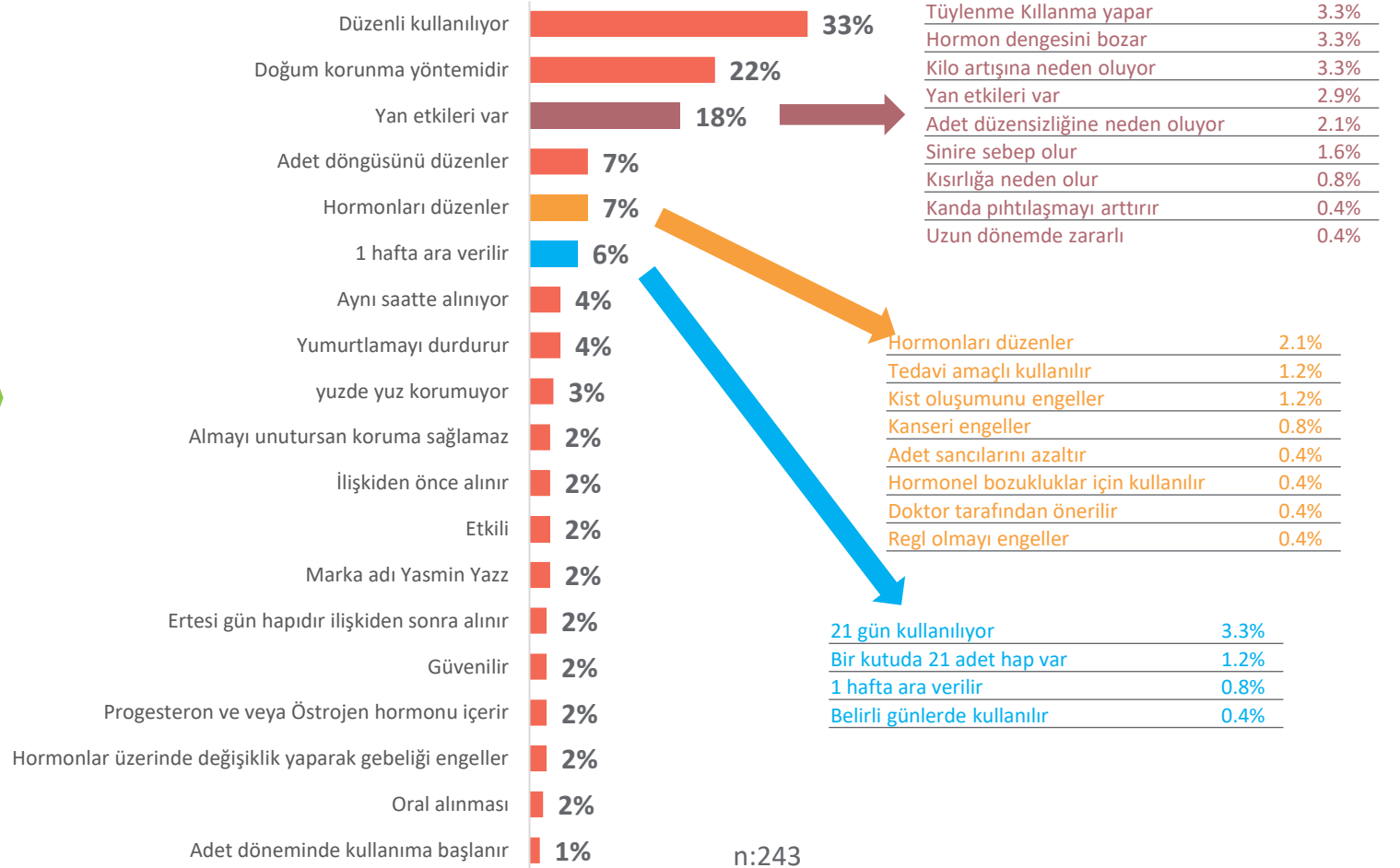
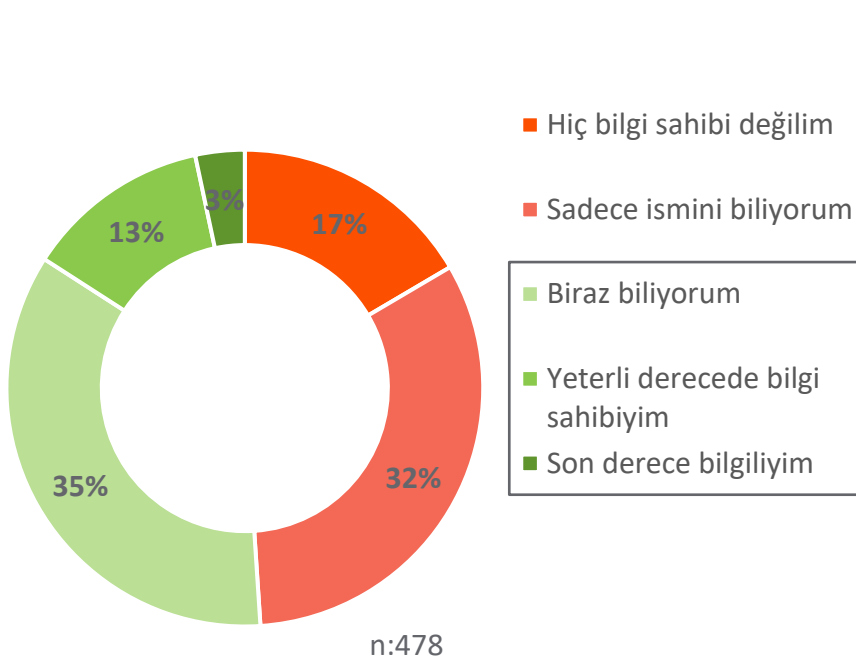


n:1251

DOĞUM KONTROL HAPLARI İLE İLGİLİ BİLGİ SEVİYESİ

Doğum kontrol haplarını bilen ama kullanmayan kadınların yarısı doğum kontrol hapları ile ilgili bilgi sahibi olduklarını belirtiyorlar. Çok iyi bilenlerin oranı ise sadece %3'tür.

Doğum kontrol haplarının düzenli kullanılması, bir doğum korunma yöntemi olması ve yan etkilerinin olması bu haplar ile ilgili bilinen genel bilgilerdir.

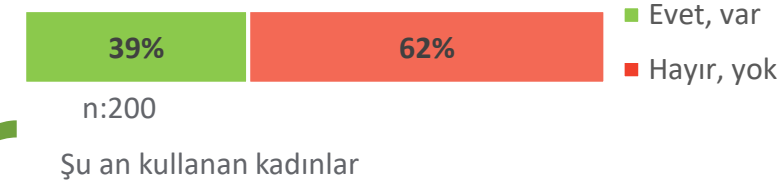
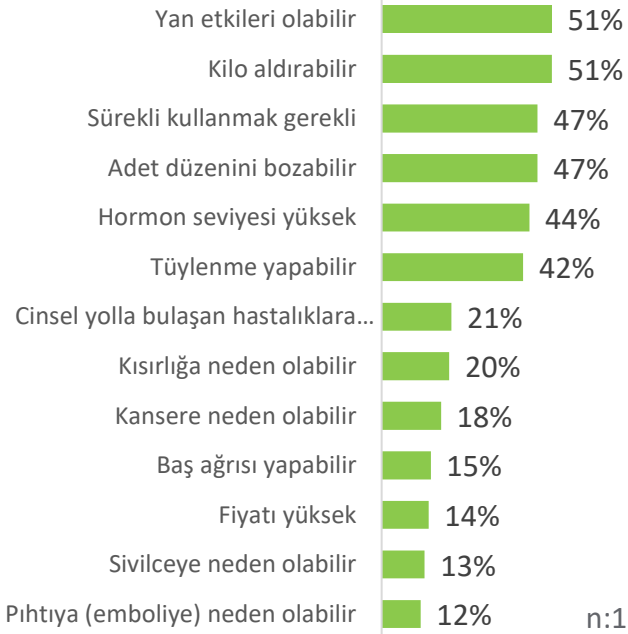
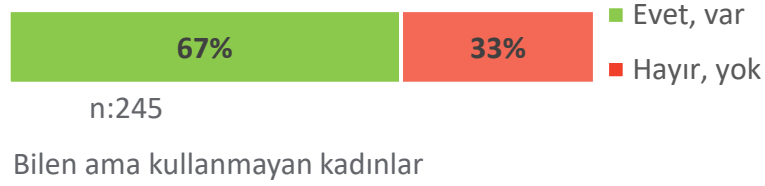


Baz: Doğum kontrol haplarını bilen ve doğum kontrol haplarını kullanmayan kadınlar

SORU: S19. S20.

DOĞUM KONTROL HAPI KULLANIMI İLE İLGİLİ ÇEKİNCELER

Doğum kontrol hapi kullanımı ile ilgili endişe veya çekinceleriniz var mı?

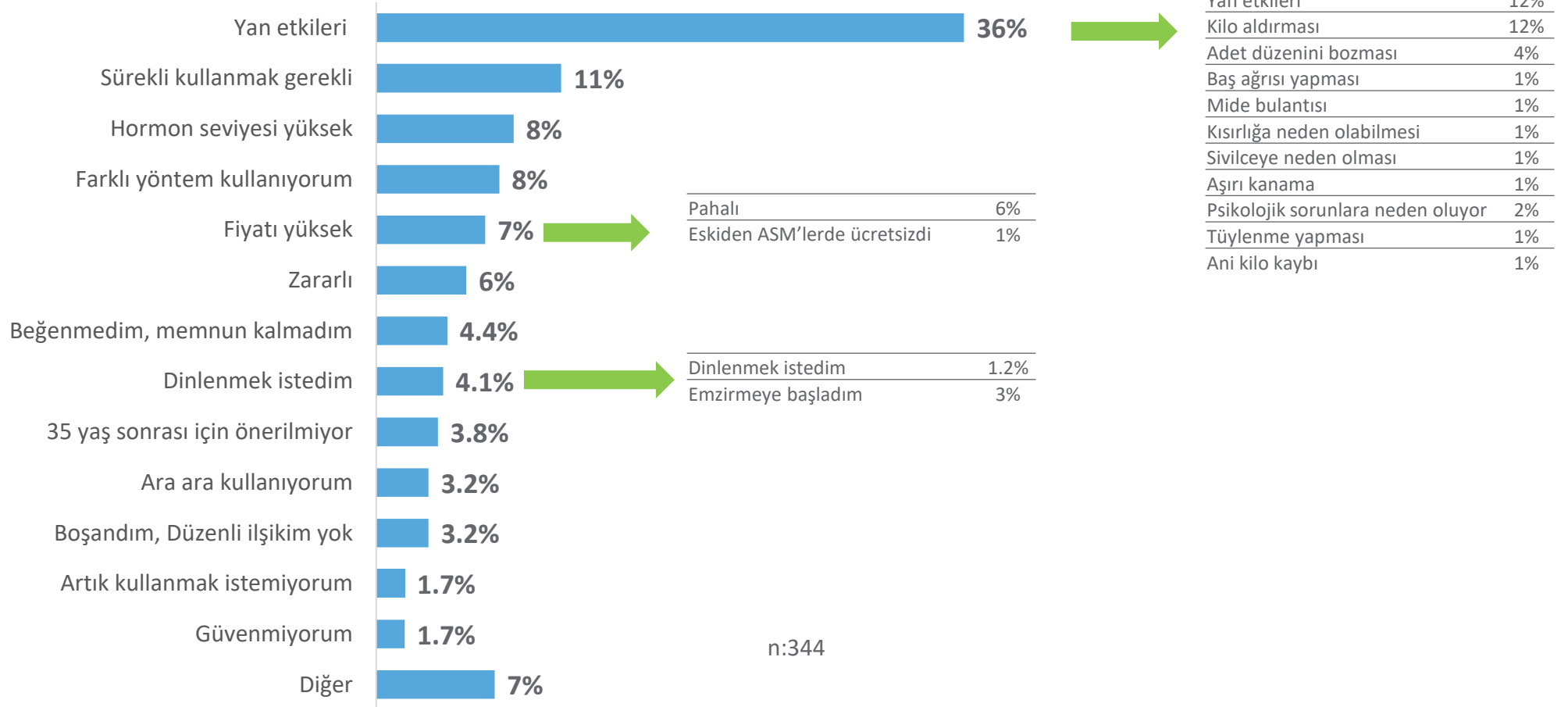


Baz: DK haplarını bilen, Geçmişte DK hapi kullanan kadınlar ve Şu an DK hapi kullanan kadınlar

SORU: S21/S31a/S31b. S22/S32a/S32b.

DOĞUM KONTROL HAPİNİ BIRAKMA NEDENİ

Daha önce kullanan ama şu an kullanmayan kadınlar, bırakma nedeni olarak bu hapların yan etkilerini gösteriyorlar. Sürekli kullanmakta, bu hapları kullanmayı bırakmanın diğer önemli nedenidir.



Baz: Geçmişte DK hapı kullanan kadınlar

SORU: S28

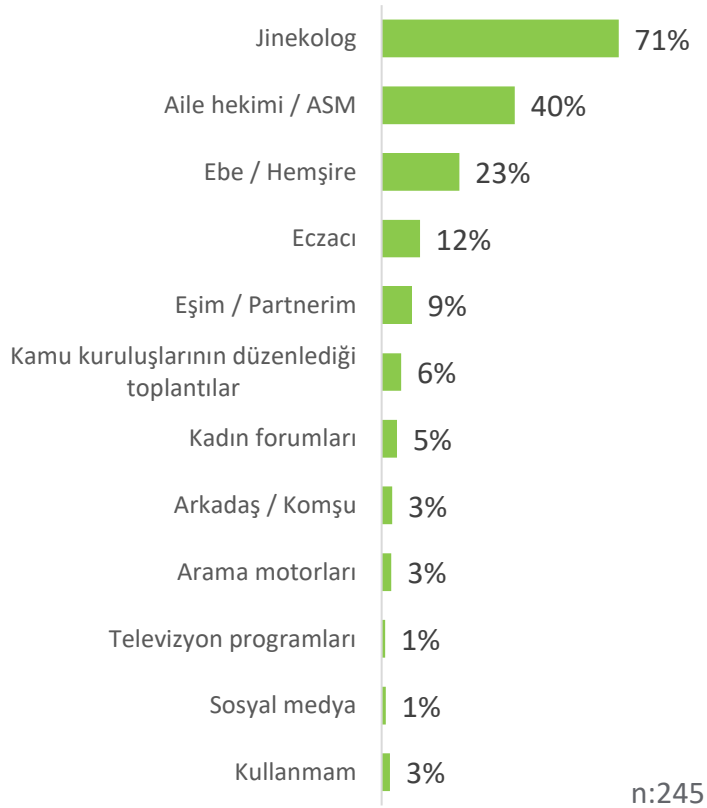
DOĞUM KONTROL HAPİ KULLANMAYA BAŞLAMA



Jinekolog – kadın doğum uzmanlarının tavsiye etmesi durumunda, kadınlar, doğum kontrol hapi kullanacaklarını söylüyorlar.

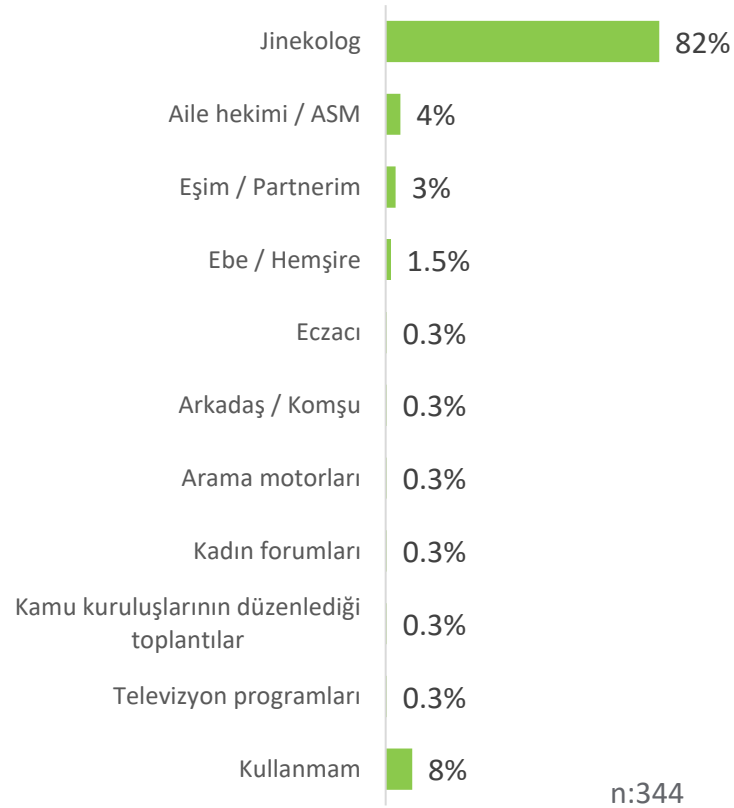
Kimin tavsiyesiyle DKH kullanmaya başlıyorsunuz?

Bilen ama kullanmayan kadınlar



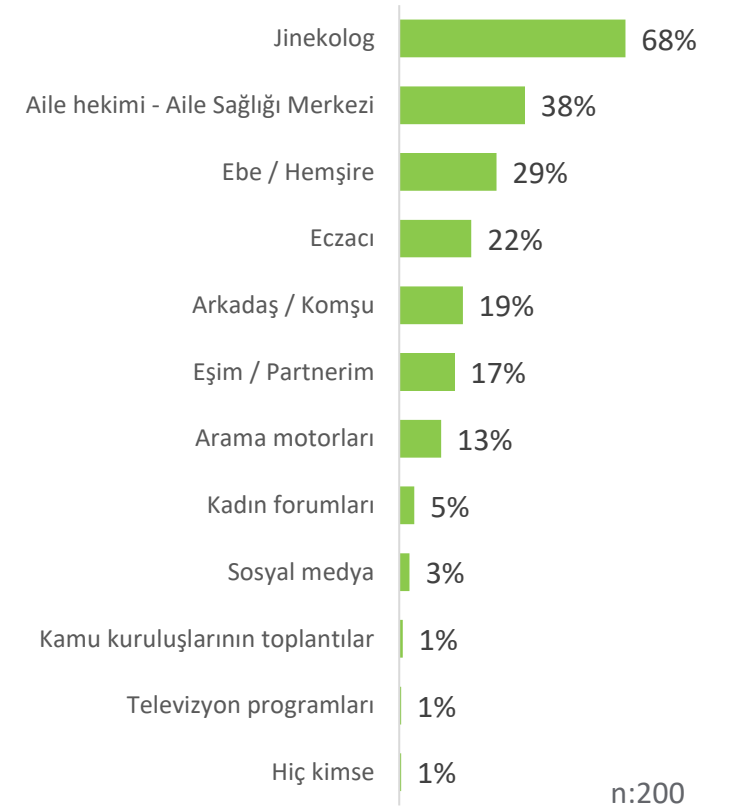
Kimin tavsiyesiyle DKH tekrar kullanmaya başlıyorsunuz?

Daha önce kullanan ama şu an kullanmayan kadınlar



Kimin tavsiyesiyle DKH kullanmaya başladınız?

Şu an kullanan kadınlar



Baz: DK haplarını bilen, Geçmişte DK hapi kullanan kadınlar ve Şu an DK hapi kullanan kadınlar

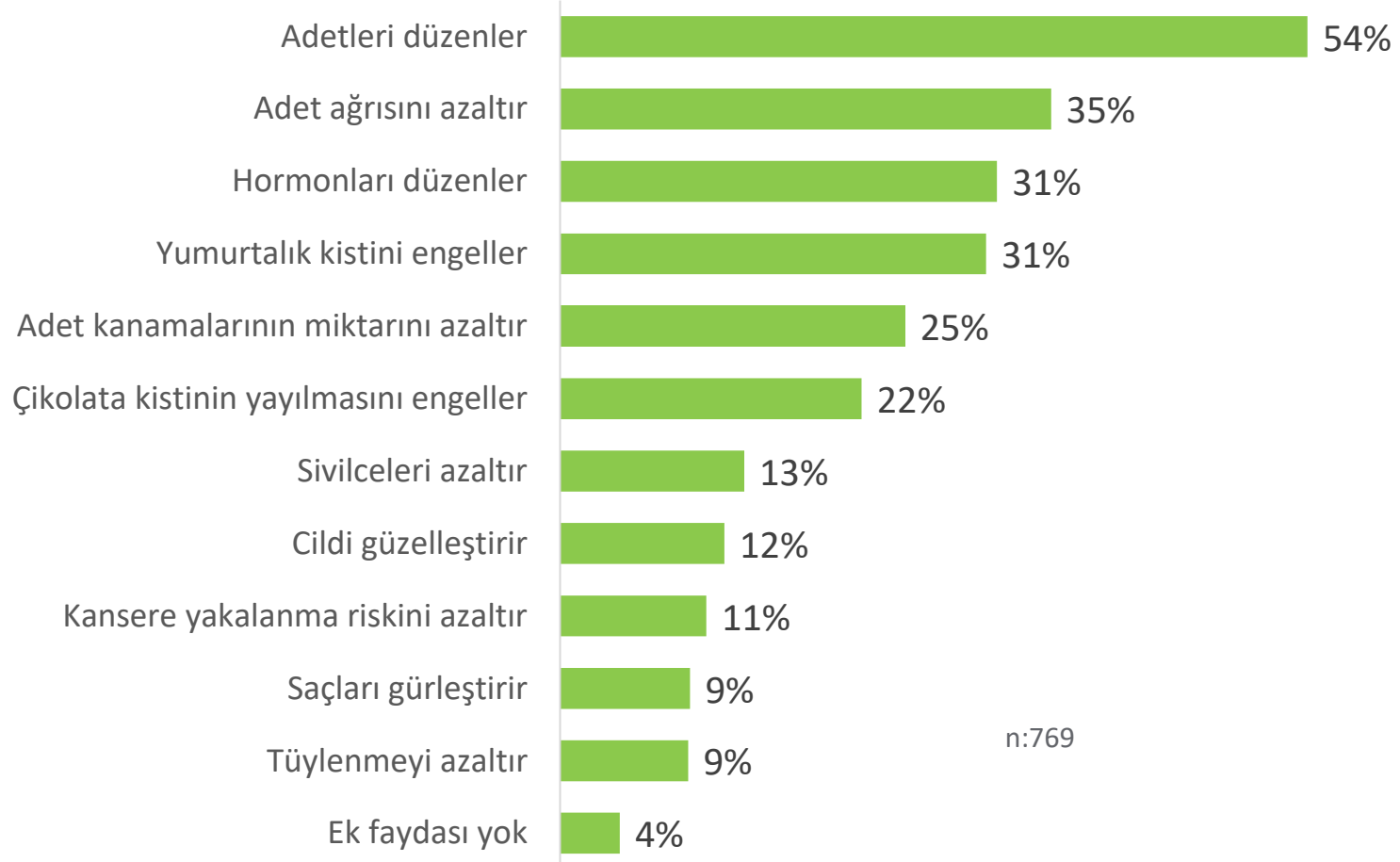
SORU: S23. S29. S53.

DOĞUM KONTROL HAPI KULLANIMININ FAYDALARI



Kadınlar, doğum kontrol haplarının başlıca faydaları arasında, adetleri düzenlemesi, adet ağrısını azaltması, hormonları düzenlemesi ve yumurtalık riskini azaltmasını saymaktadır.

Doğum kontrol hapi kullanımının faydaları



Baz: Doğum kontrol haplarını bilen ve kullanan kadınlar

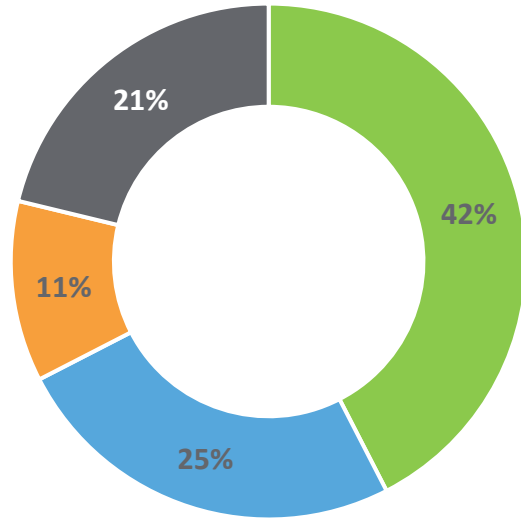
SORU: S24. S33a. S33b.

KULLANIM SÜRESİ

Daha önce DK hapi kullanan ama şu an kullanmayan kadınların %42'si, bu hapları 6 aydan daha az kullanmışlar. %25'i, 6 ay ile 1 yıl arası kullanmış, kalan %32'si ise 1 yıldan daha uzun süre kullanmışlardır.

Şu an DK hapi kullananlarda ise, kullanım süresinin daha uzun olduğu görülmektedir. İki yıldan daha uzun süredir kullananların oranı %33'e ulaşırken, 1-2 yıl arası kullananların oranı ise %13'tür. 1 yıldan daha az kullananların oranı %55'tir.

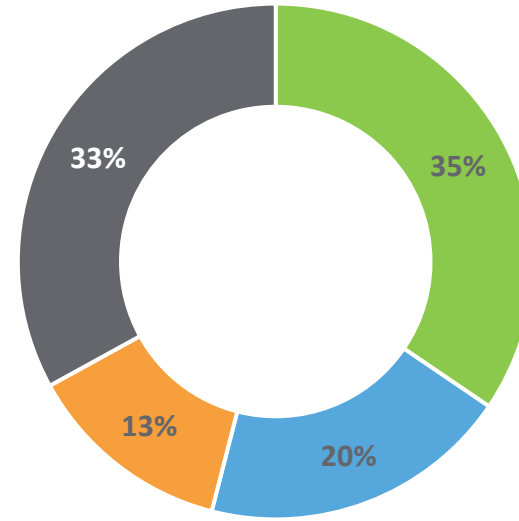
Daha önce kullanan ama şu an kullanmayan kadınlar



n:344

- 6 aydan daha az
- 6 ya – 1 yıl arası
- 1 – 2 arası
- 2 yıldan daha fazla

Şu an kullanan kadınlar

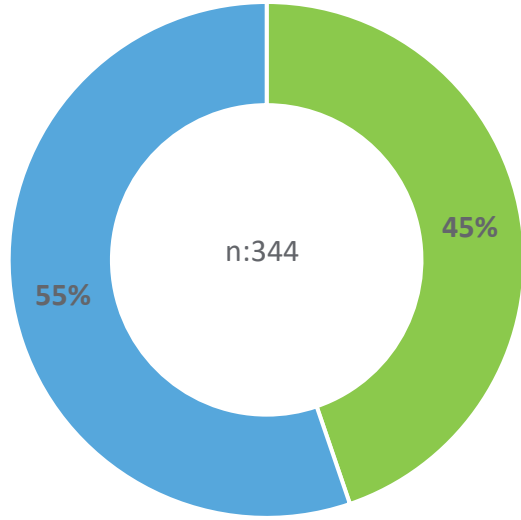


n:200

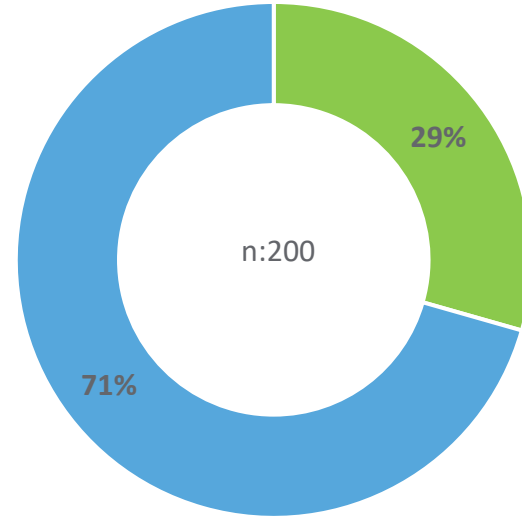
REÇETELİ ALMA ORANI

Daha önce DK hapi kullanan ama şu an kullanmayan kadınların %45'i, bu hapları reçeteli alırken, şu an kullanmaya devam eden kadınlarda reçeteli alma oranı %29'dur.

Daha önce kullanan ama şu an kullanmayan kadınlar



Şu an kullanan kadınlar



■ Reçeteli
■ Reçetesiz

HATIRLATICI OLARAK KULLANILAN ARAÇ VEYA YÖNTEMLER

DK kullanan kadınların %34'ü, bir araç kullanmadan, bu hapları günün aynı saatinde alacak şekilde planlama yapıyor. %16'sı DK haplarının kutusunu kullanıyor, %15'i özel bir yöntem kullanmıyor.

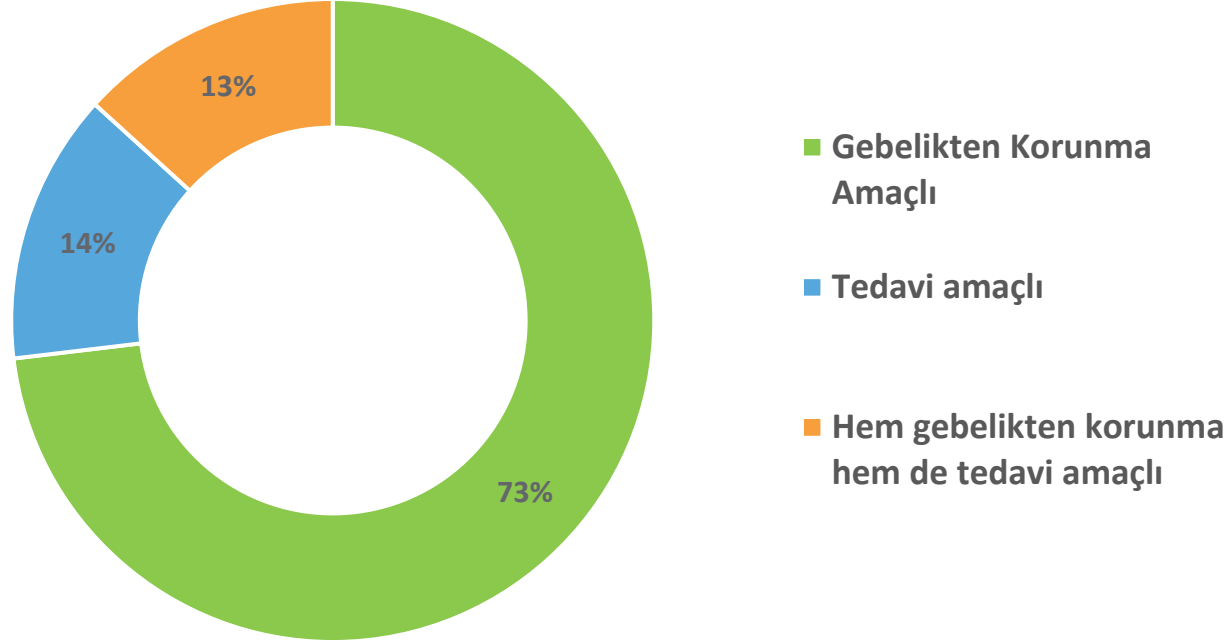


Baz: Şu an DK hapı kullanan kadınlar

SORU: S37b.

DOĞUM KONTROL HAPLARINI KULLANMAYA BAŞLAMA AMACI

Geçmişte veya şu an DK hapi kullanan kadınların büyük çoğunluğu (73%), gebelikten korunma amacıyla DK haplarını kullanmaya başlıyor. %14'ü tedavi amaçlı kullanmaya başlarken, %13'ü ise hem tedavi hem de korunma amacıyla kullanmaya başlıyorlar.

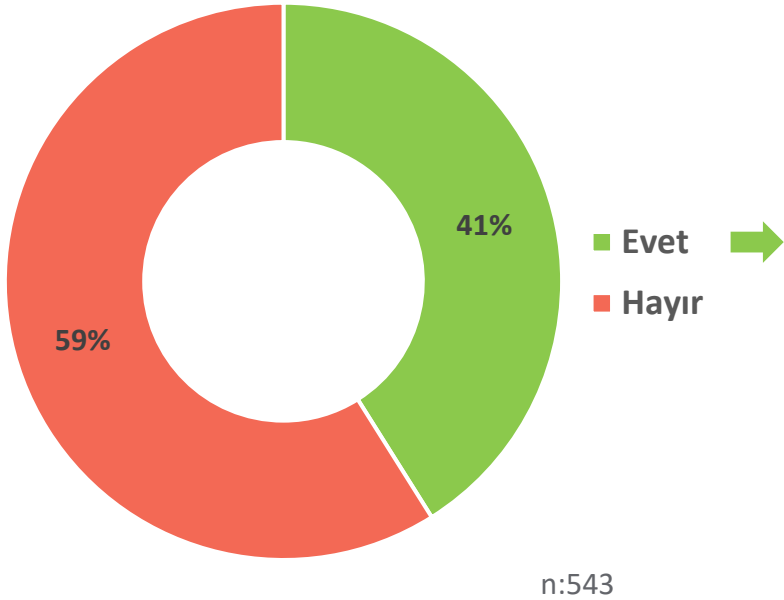


n:543

ARA VERME

DK hapi kullanmaya ara verenlerin oranı %41'dir. Ara verme süresi ortalama olarak 6 aydır. Ara verme nedenlerinin başında ise yan etkiler ve hamile kalma isteği gelmektedir.

Doğum kontrol haplarını kullanmaya ara verdiniz mi?



Ne kadar süre ara verdiniz?

6,2 ay
(ortalama)

n:223

Ara verme nedenleri



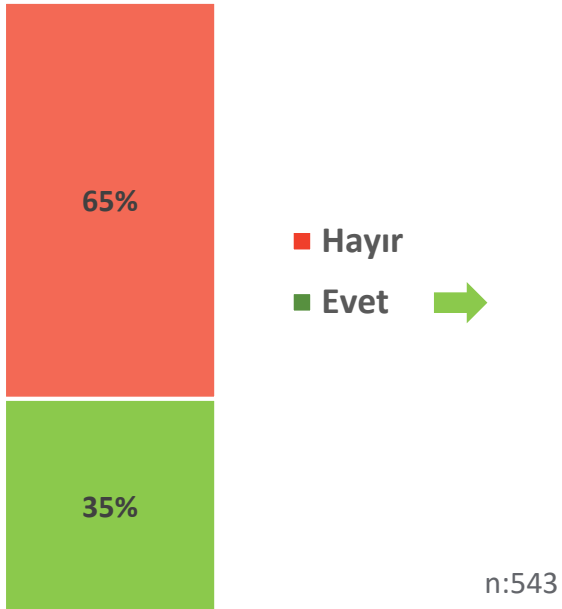
Baz: Doğum kontrol haplarını geçmişte kullanan ve şu an kullanan kadınlar

SORU: S41a/b. S42a/bS43a/b.

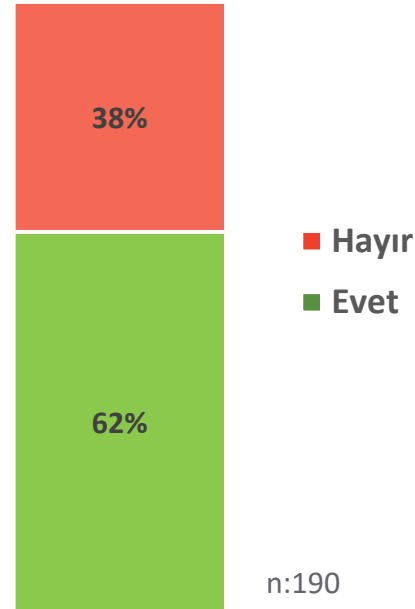
DOĞUM KONTROL YÖNTEMLERİNİN YAN ETKİLERİ

Doğum kontrol hapı kullanan kadınların %35'i yan etki yaşadığı söylüyor ve yan etki yaşayanların %62'si bu nedenle doktoruna başvuruyor. Yaşanılan yan etkilerin başında kilo aldırması, adet düzenini bozması, psikolojik sorunlar, tüylenme, baş ağrısı ve mide bulantısı gelmektedir.

Doğum kontrol hapı kullandığınız süreçlerde hiç yan etki veya olumsuz bir durum yaşamış mıydınız?



Yaşadığınız yan etkiler nedeniyle doktorunuza başvurduunuz mu?



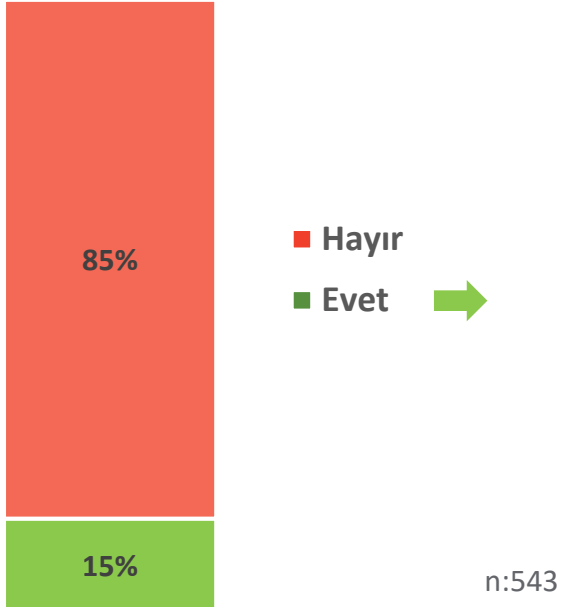
Ne gibi yan etkiler, olumsuz durumlar yaşadınız?



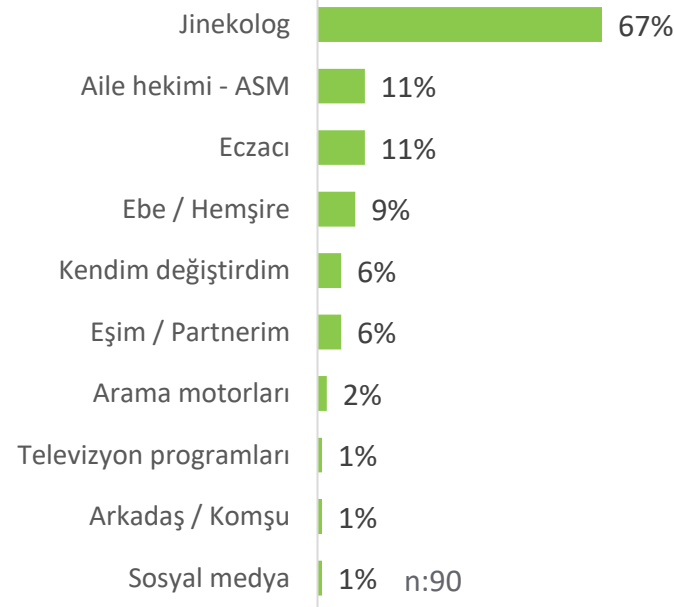
DEĞİŞİM

Kullandığı doğum kontrol hapını değiştiren kadınların oranı %15'tir. Kullanılan markayı, jinekologlar başta olmak üzere sağlık profesyonelleri değiştiriyor. Değişim sebeplerinin başında ise yan etkiler ve fiyatın artması gelmektedir.

Doğum kontrol hapı kullandığınız dönemde, doğum kontrol hapını değiştirdiniz mi?



Doğum kontrol hapını kim değiştirdi?



Değiştirme nedenleri



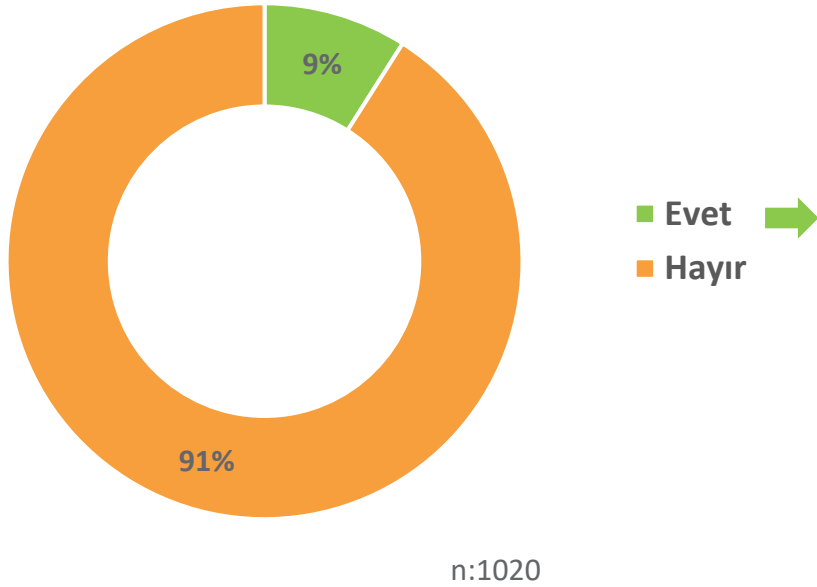
Baz: Doğum kontrol haplarını geçmişte kullanan ve şu an kullanan kadınlar

SORU: S47a/b. S48a/b. s49a /b _1.

REÇETE EDİLDİĞİ HALDE DOĞUM KONTROL HAPI ALMAMA

Doğum kontrol haplarını bilenlerin %9'u kendilerine DK hapi reçete edildiği halde almadıklarını söylüyorlar.

Reçete edildiği halde, doğum kontrol haplarını almadığınız oldu mu?



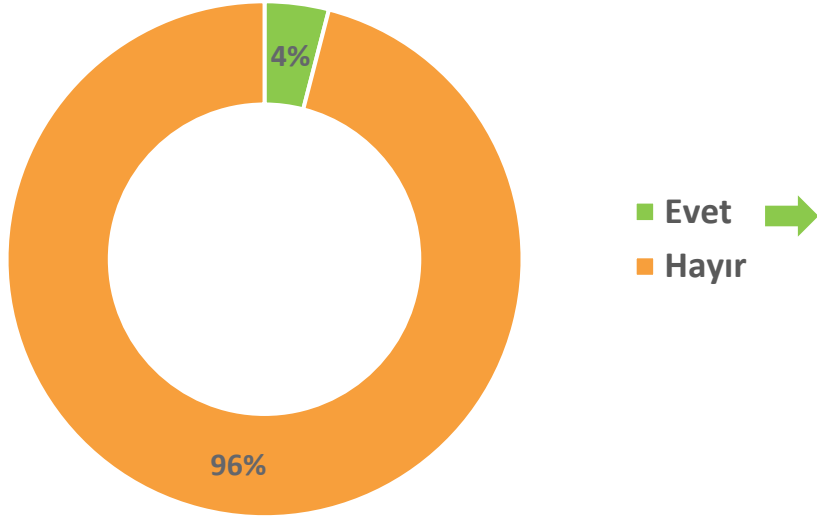
Reçete edildiği halde neden alınmadığı



ESKİ VE YENİ NESİL DOĞUM KONTROL HAPLARI ARASINDAKİ FARKLAR

Doğum kontrol haplarını kullanan kadınlar, eski ve yeni nesil doğum kontrol hapları arasındaki farkları bilmiyor.

Eski nesil ve yeni nesil doğum kontrol hapi arasındaki farkı biliyor musunuz?



n:200

Eski nesil ve yeni nesil doğum kontrol hapi aradaki farklar

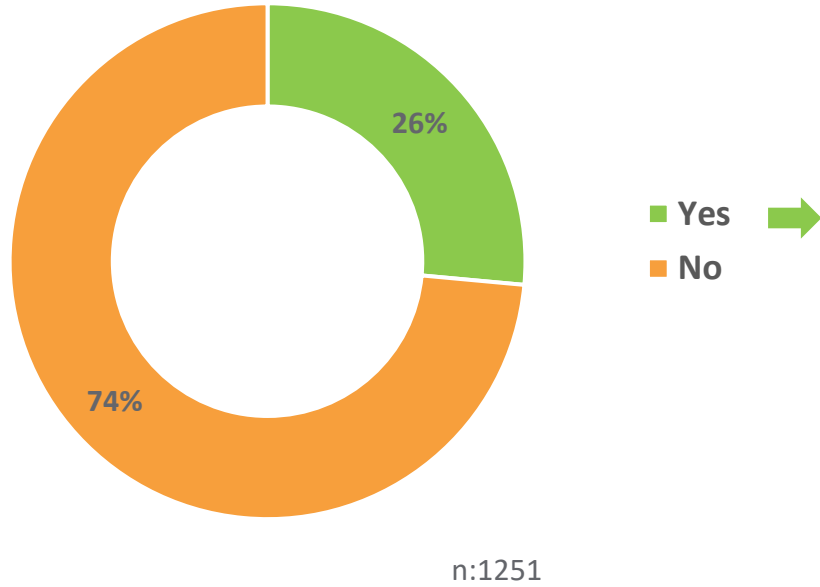
- Daha az olumsuz etki bırakıyor, zararları azaltıldı, gebeliği önüyor, kullanımı kolay, arkasında günler yazıyor
- Mental sağlık, kilo artışı ve yağlanma gibi yan etkileri çok daha az
- Şimdiki daha güvenilir
- Östrojen seviyesi
- İsimleri farklı
- Hormonal dengeyi sağlıyor
- Hormon dengesizliği yüzünden sinir gibi belirtiler yapması
- Daha etkili

n:8

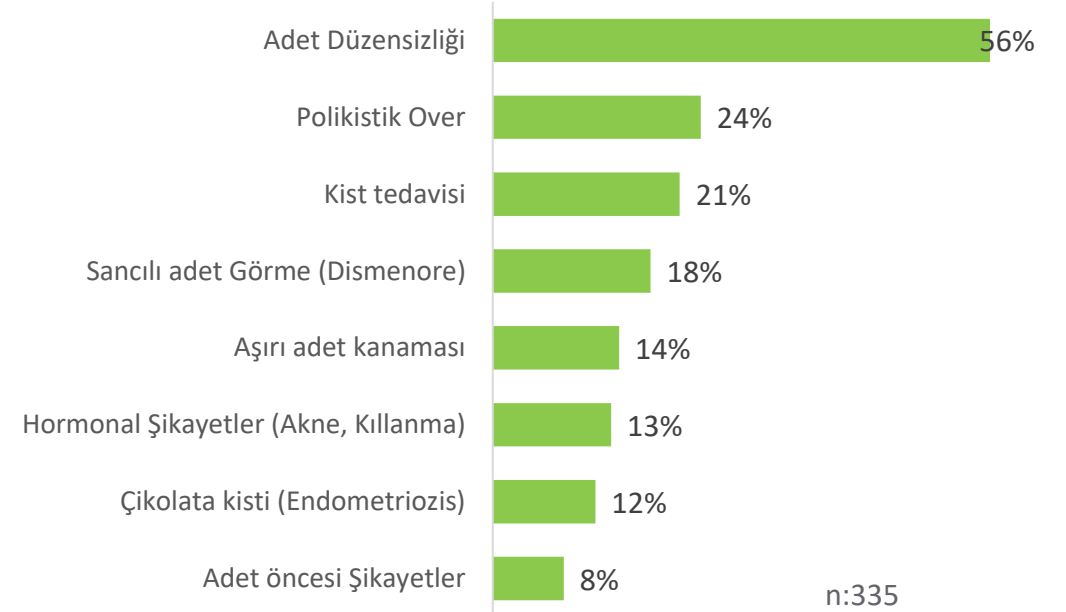
DOĞUM KONTROL HAPLARINI TEDAVİ AMAÇLI KULLANIMI

Doğum kontrol haplarını tedavi amacıyla kullanan kadınların oranı %26'dır. Doğum kontrol hapları en fazla Adet Düzensizliği sorunlarında kullanılmaktadır. Sonra sırasıyla Polikistik Over, Kist ve Sancılı Adet Görme gelmektedir.

Doğum kontrol haplarını tedavi amacıyla kullandınız mı?



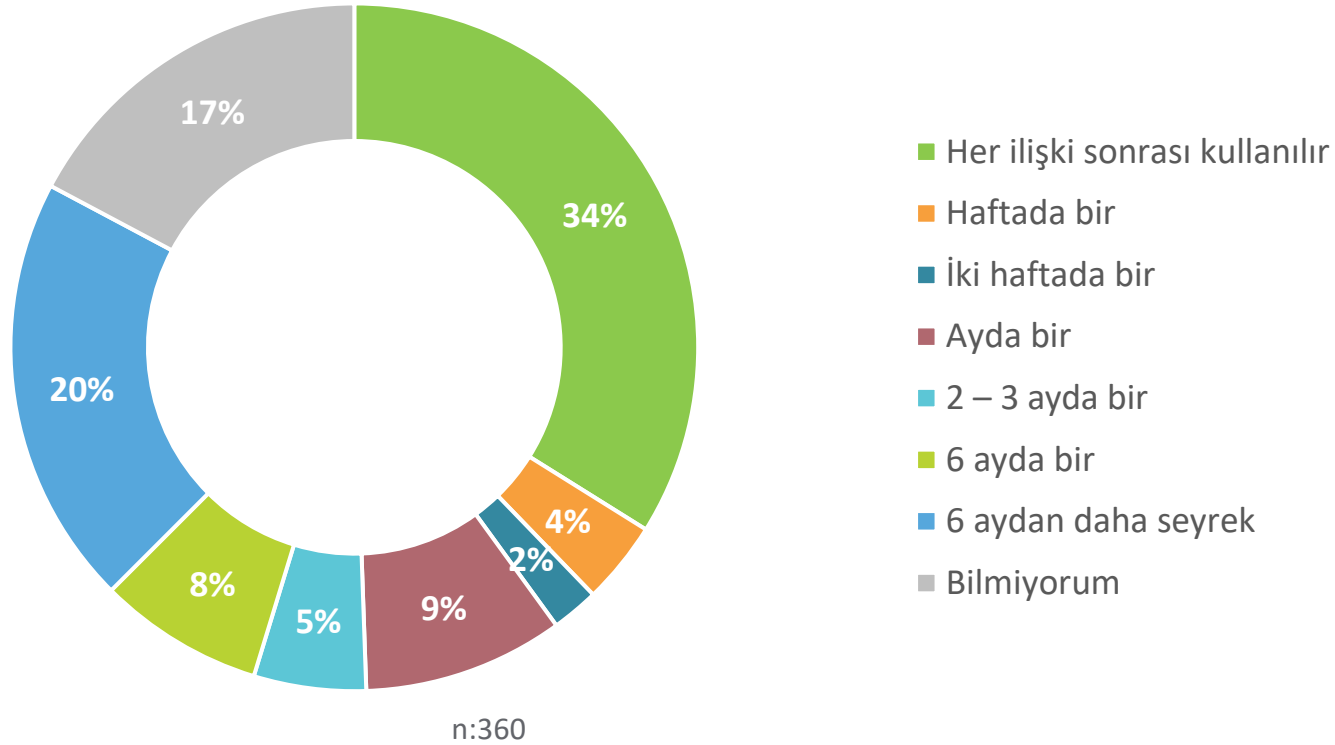
Hastalıklar



ERTESİ GÜN HAPLARININ KULLANIM SIKLIĞI

Ertesi gün hapı kullanan kadınların 1/3'ü, bu hapların her ilişki sonrasında kullanılabileceğini düşünüyor. Ertesi gün hapı kullanan kadınlar, bir yılda ortalama 6 kez ertesi gün hapı kullandıklarını belirtiyorlar.

Ertesi gün hapı ne sıklıkla kullanılır?

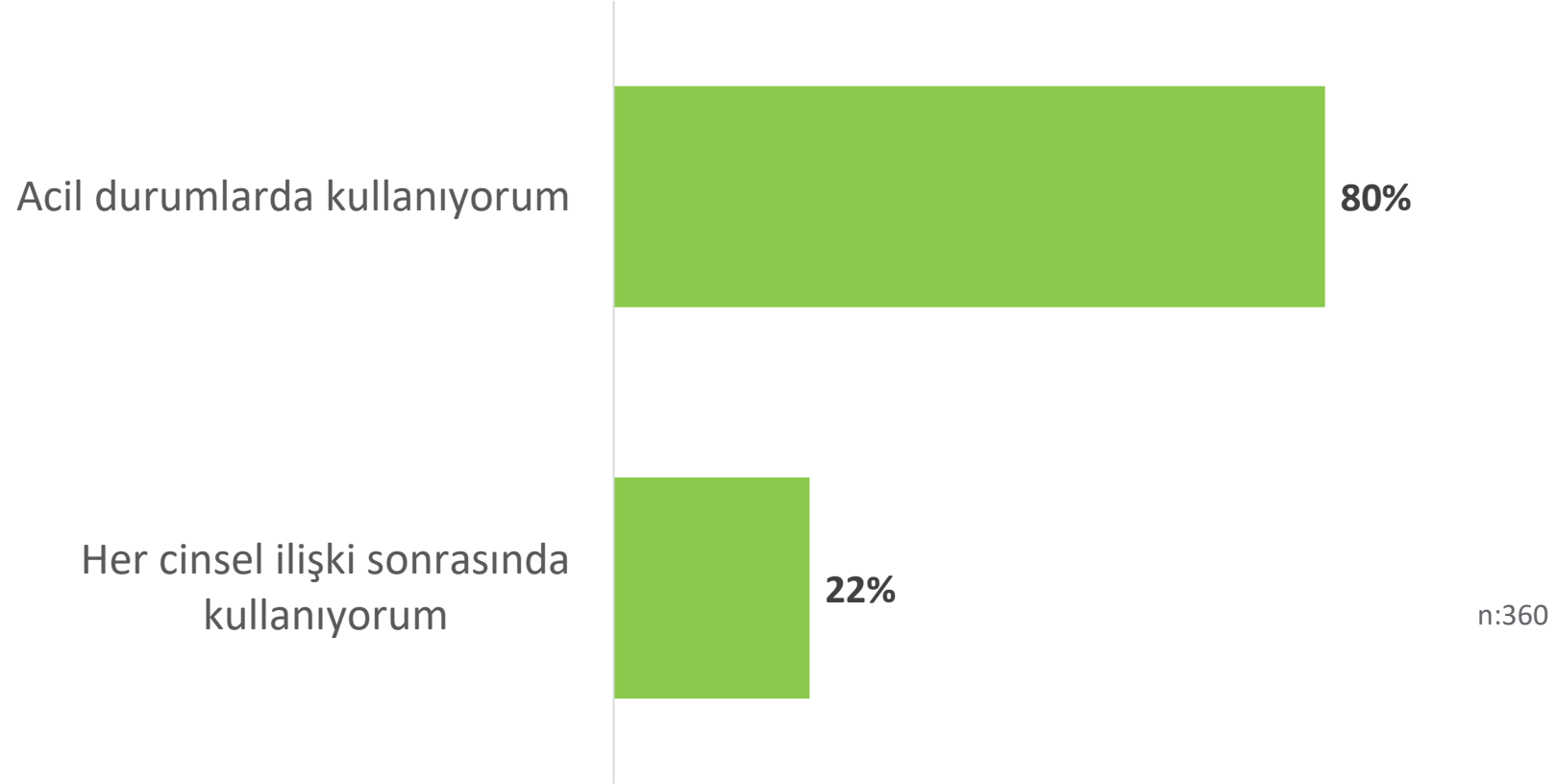


Son 1 yıl içerisinde kaç kez ertesi gün hapı kullandınız?

6,2 kere
(ortalama)

ERTESİ GÜN HAPLARININ KULLANIMI

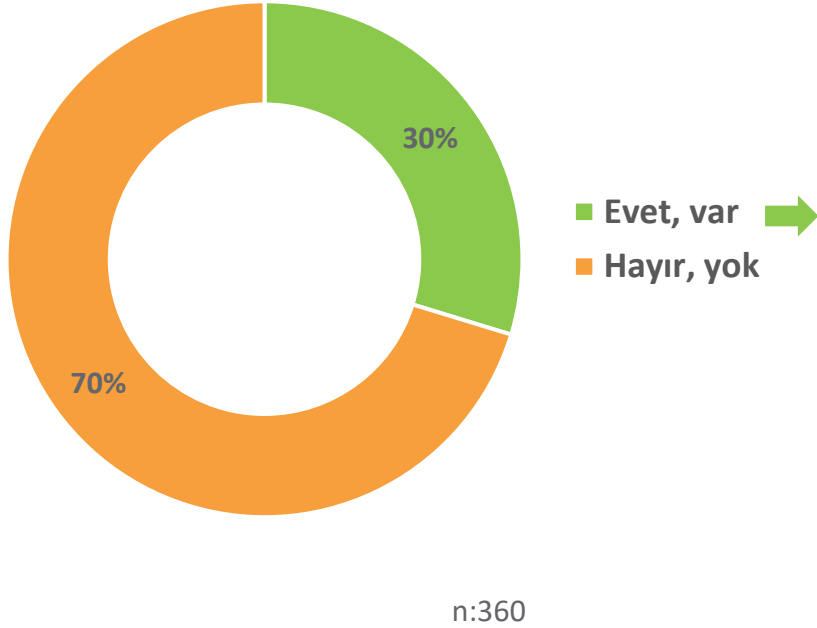
Ertesi gün hapı kullanan kadınların %80'i acil durumlarda kullandığını söylerken, %22'si her ilişki sonrasında kullandıklarını ifade ediyorlar.



ERTESİ GÜN HAPLARI İLE İLGİLİ ENDİŞELER

Ertesi gün hapı kullanana kadınların %30'u, bu hapların kullanımı ile ilgili endişe veya çekincesi olduğunu söylüyor. Bu çekincelerin başında %100 korumaması, hormonal bozukluğa neden olması ve yan etkilerinin olması geliyor.

Ertesi gün hapı kullanımı ile ilgili endişe veya çekinceleriniz var mı?



Ertesi gün hapı kullanımı ile ilgili en büyük çekinceleriniz nelerdir?





INDEXLAB



+90 532 629 47 05
info@indexlab.com.tr
www.indexlab.com.tr

Indexlab Teknoloji ve Stratejik Danışmanlık AŞ

